

新しい1年が始まりました。今年もよろしくお願いいたします。
マスク・手洗い・水分補給を引き続きお願いします。



1月 保健行事予定
21日(木) 耳鼻科検診(1~4年)

インフルエンザの出席停止について



インフルエンザの感染者はまだいません。インフルエンザは感染力が強い
ため、出席停止期間 **発症後5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで**
を守り、感染拡大防止に御協力をよろしくお願いいたします。

- ・ **解熱後2日**…発症前の1日と発熱の期間、そして解熱後2日間くらいはウイルスが出るため。
- ・ **発症後5日**…治療薬を使うと、ウイルスが残ったままでも早く熱が下がる場合があるため。

<出席停止の例>

発症日	絶対休む期間								
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	元気で発症から 4日目のため出停	元気で発症から 5日目のため出停	登校可			
発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可			
発熱	発熱	発熱	解熱	再び発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可	

※ 発熱などの症状が出た日を発症とし、翌日を1日目と数える。

* 解熱剤を飲み熱が下がっても、ウイルスがあるため、受診してください。

* 受診し検査をしても、タイミングにより陰性になる場合があります。発症して約12時間で、検査の結果にでてきます。

スマホ シーズ 5

スマホのトラブルについて知ろう ②

■メッセージアプリでの仲間外れ■

無料通話・
トークアプリ

- ⇒ 閉鎖的で、友達同士のトラブルを生み出しやすい!
- ⇒ 会話の流れが速く、誤解や感情の行き違いが生じやすい!
- ⇒ 相手の表情や反応が分からず、気持ちや真意を読み取ることができない!

- ・メッセージを読んでも返信しない人をグループからははずす
- ・グループに招待しては退会させる…等

☆誤解を与えない、気持ちが正しく伝わる工夫を!

■権利を侵害する投稿や視聴■

ネット上にも著作権や肖像権がある。『ネットの情報は無料』ではない×

著作権…作った人の権利を守るための権利

肖像権…自分の顔や姿を他人に勝手に撮影・描写・公表されない権利

<権利侵害・違法行為>

- ・違法サイトと知りながらダウンロードする
- ・友達の写真や動画を許可なくSNSに投稿する
- ・漫画や雑誌のページを写真に撮ったり、ネットにある画像を保存したりして、SNSに投稿する

☆違法な配信サイト(海賊版)の利用は、制作側の収入が減り、新たな作品を作れなくなる。

■SNS上の知人による誘い出し■

- ① 悪意を持ってアプリを利用する人もいる。信用して会いに行くと、危険に巻き込まれる可能性も!
- ② 最初は悪意があるわけではなく、次第にストーカーになるケースも!

☆コミュニティを広げ、自分の交友関係や世界を広げることはよいこと◎ 自衛をしっかりと!