



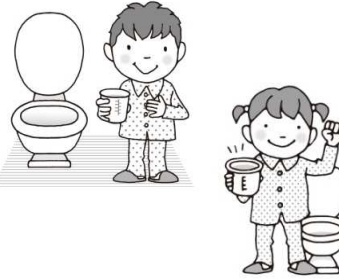
にょうけんさごう

令和2年10月28日

京丹後市立宇川小学校

保健室

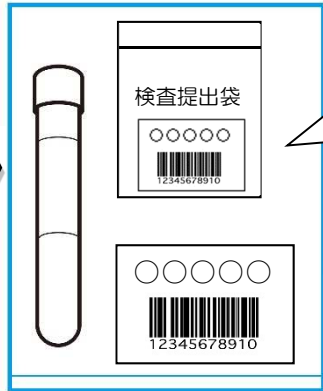
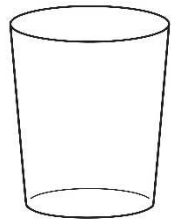
あす 明日10/29(木)は、尿検査の日です!



☆今日…検尿セットを忘れず持って帰りましょう。

検尿セットは、

《紙コップ、細い容器、青い袋、名前シール》です。

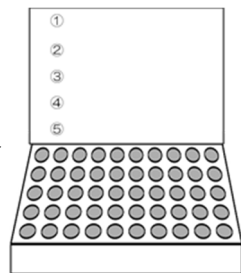


袋の中に、細い容器・青い袋（シール付き）・名前シールが入っています。

☆明日…朝起きたら尿（おしっこ）をとり、忘れずに持ってきましょう。

教室に箱があります。登校したらすぐに自分の番号のところに

入れてください。提出できない人は担任の先生に伝えましょう。



尿のとり方 正しくとらないと異常が出ることがあります

前日



薬やビタミン入りのジュースなどは飲まない



夕食後は、はげしい運動はしない

ねる前に必ずトイレに行っておく



当日



目が覚めたらすぐ尿をとる

出始めの尿を少し流してから



提出容器に移し、手を洗う



ふたはしっかりと閉める

低学年の人や、自分でうまく取れるか

心配な人は、お家の人に手伝ってもらいましょう。



ふたをしっかりと閉めたら、容器に名前シールをはってください。

