

ほげんだより

令和2年6月4日
京丹後市立宇川小学校
保健室

臨時休業が明け、2週間がたちました。5・6時間授業にも慣れてきたのではないのでしょうか？しかし、疲れを感じている人も少なくないと思います。無理をせずに学校のリズムに慣れていきましょう。新型コロナウイルス感染症予防には引き続き取り組んでいきましょう。

新型コロナ 感染防止の3つの基本 ~新しい生活様式~

① 身体的距離の確保 (引っつかない)

人と人の間隔はできるだけ、2m(少なくとも1m)あける。



② マスクをつける

体育の時間以外はマスクをつける。

※熱中症予防のため等、マスクを外したときは、なるべくしゃべらない。



気温や湿度が高く、熱中症のリスクが高いときは、短時間外しましょう。

③ 手洗いをする

30秒かけて水と石けんで洗い流す。

① 外から教室に入るとき ② せきやくしゃみ、鼻をかんだとき

③ 給食の前とあと ④ そうじのあと

⑤ トイレのあと ⑥ みんなで使うものをさわったあと



あせ 汗ばむ時期となりました。

水とうを持ってきて、水分補給をこまめにしましょう。

汗ふきタオルをもってきましょう。

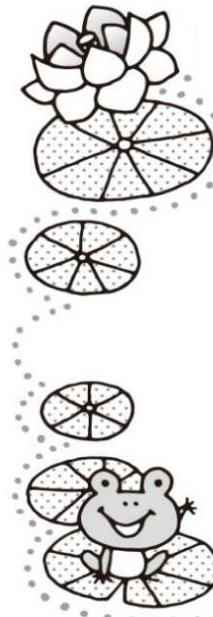
6月の保健行事

6月 9日(火) 体重測定 1. 2年生

10日(水) 体重測定 3. 4年生

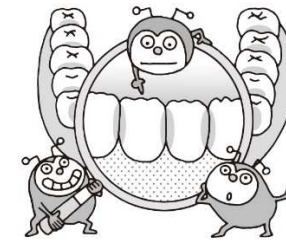
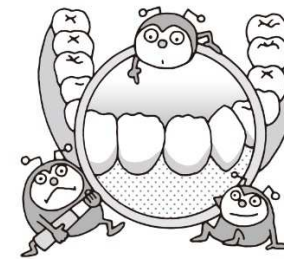
11日(木) 体重測定 5. 6年生

18日(木) 尿検査(二次)



今年度の標語は

「**味かそうよ 笑顔の花を 歯みがきで**」



みがき残しが多いところを意識してみがきましょう。

歯と歯の間

歯と歯肉のさかい目

奥歯のみぞ