げんき貯金の点検表について

取組前に、めあてなどを書きましょう

☆「特にがんばろうと考えていること」（自分のめあて）を考えましょう。
☆「おうちの人からの応援メッセージ」をおうちの人に書いてもらいましょう。
☆起きる時刻を点検表の「（　）時（　）分に起きたら〇」のところに書きましょう。

取組期間中は、毎日点検をしましょう

☆点検表に、毎日記入しましょう。
☆おうちの人の㊞のところに印をもらいましょう。
☆学校に来たら、担任の先生に提出しましょう。

取組後は、合計点やふりかえりを書きましょう

☆7日間で、何げんき貯金できたか、合計を書きましょう。
☆「自分のふりかえり」に、がんばったことや、反省を書きましょう。
☆「おうちの人からの一言」をおうちの人に書いてもらいましょう。

1学期の保健行事について

5月28日（木）尿検査
29日（金）尿検査予備日

※1学期に予定していました、内科検診・歯科検診・耳鼻科検診・眼科検診・心臓検診は、1学期に実施せず、2学期以降に実施します。

おうちの方へ

宇川小学校では、生活点検の名称を「げんき貯金」として、毎年5月の連休明けや夏・冬の長期休暇明けに、取組を実施してきました。

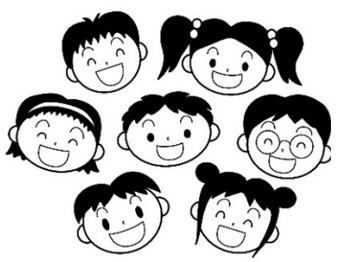
今回のげんき貯金では、次の2点をねらいに取り組んでいきます。

① 臨時休業明けの生活リズムの立て直し

② 自分から健康な生活をしようとする力を育てる

学校では、生活リズムを整えることの大切さを伝え、点検表に×がついた場合は、どうすれば改善できるかを考えられるよう、指導します。

家庭では、お子さんが取組開始時に「特にがんばろうと考えていること」という自分のめあてを設定するので、そのがんばりが続くように、応援してあげてください。



取組中は、できていたらほめる、意識が薄れていたら声をかける、などのサポートをしていただけると、お子さんの意識や意欲が高まり、がんばりを継続できると考えています。

お忙しい中かとは思いますが、お子さんが健康的な生活習慣を身につけられるよう、取組へのご理解とご協力をよろしくお願いします。