



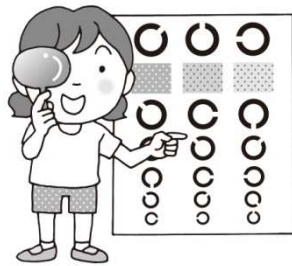
令和2年4月10日
京丹後市立宇川小学校
保健室

しりょくけんさ 視力検査があります。

めがどれくらい見えているかな？ということをしらべます。

☆日時…4月13日（月）②4年生 ③5年生 ④6年生

4月14日（火）②1年生 ③2年生 ④3年生



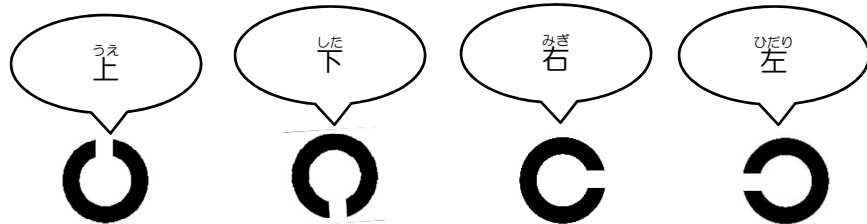
しりょくけんさ うかた 視力検査の受け方

※めがねを持っている人は、かならず持ってきましょう。

①	めいぼ だんじょこんごう 名簿（男女混合）の1～3番まで保健室に行きます。1番の人だけ ほけんしつ はい 保健室に入り、あとの人はろうかで待ちます。
②	じぶん じゅんばん 自分の順番がきたら、保健室に入って、名前を言ってから検査を受け ます。
③	けんさ お 検査が終わったら、ろうかにあるアルコール綿で遮眼子をふき、次の人 にわたします。



しりょくけい
視力計にうつった黒い丸が、切れているところを答えます。



★指ではっきりとさすか、
大きな声で言きましょう。
★わからないときは「わか
りません。」と言いましょ
う。

びょうきよぼう 病気予防のあいことば「うまくきたえて」

4月8日、9日の身体測定前に『病気予防のあいことば うまくきたえて』の話を
しました。おぼえていますか？ふりかえってみましょう。



う「うがいをする」



ま「マスクをつける」



く「空気の入れかえをする(かんき)」



き「きそく正しい生活リズムをたもつ」



た「体力をつける(うんどうする)」



え「えいようバランスのよい食事をとる」



て「手あらいをわすれずに」

からだ げんき
体を「うまくきたえて」元気にすごしましょう。