

2月 給食こんだて表

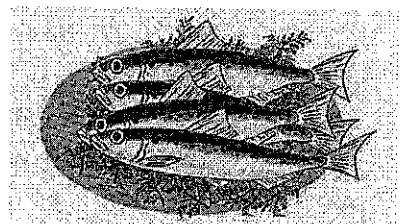


宇川小学校

月	火	水	木	金
3 (節分)	4	5	6	7
ごはん イワシのかば焼き ほうれん草のお浸し 大根のみそ汁	キムチチャーハン ツナサラダ 千景サイのスープ <新1年 給食体験>	ごはん カツチーズハンバーグ フレンチサラダ さつまいものスープ	ごはん 大根と春雨の辛味炒め 中華サラダ いよかん	ごはん みそチキンカツ 昆布和え 麩のすまし汁
10	11	12	13	14
麦ごはん ドライカレー 蒸し鶏のサラダ 福神漬け	建国記念日	ごはん けんちん煮 ツナのお浸し りんご	ごはん サワラの野菜あんかけ 昆布豆 白菜のそぼろ汁	減量ゆかりごはん スパゲティミートソース 大根サラダ チョコプリン
17	18	19 (たんご・食の日)	20	21
ごはん (特別栽培米) ちくわの磯部揚げ 卵の花入り煮 かきたま汁	ごはん (特別栽培米) 豚肉のもやしの握り揚げ ねぎのサラダ 中華スープ	五目ごはん (特別栽培米) 高野豆腐の旨煮 ゆかり和え 豚汁	ごはん (特別栽培米) 厚揚げの中華風煮 かみかみサラダ さつまいものカツケーキ	ごはん (特別栽培米) サバの生姜煮 たくあんの和風和え 豆腐団子のみそ汁
23 (日) <PTA総会>	24	25	26	27
ごはん 鶏肉の香味揚げ ごぼうサラダ 豆腐のすまし汁	振替休日	振替休業日	お楽しみ献立 (わかあゆ学級)	大豆ライス ゆでイカのマリネ にんじんポタージュ コーヒーゼリー
				28 歯の日
				麦ごはん ササミの青のり天ぷら 五目きんぴら 小松菜のみそ汁

2月3日 「節分献立」

3日は節分にちなんで、「イワシ」を使った献立です。
 鬼は「イワシ」のにおいが嫌いなので、イワシの頭をヒイラギの枝にさして戸口に立てておいて鬼が家に入って来れないようにしています。
 ヒイラギのとげで鬼の目をさして追い払うという意味もあります。
 魔を減する(減ぼす)ものという意味の語呂合わせから、豆、つまり大豆がまかれるようになったと言われていました。



*2月14日はバレンタインデーにちなんで「チョコプリン」がつきます。

*価格等の関係で献立内容を変更する時があります。ご了承ください。