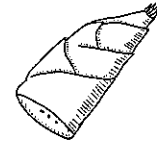


# 5月 給食こんだて表



宇川小学校

月	火	水	木	金
6	7	8	9	10
振替休日	三色 <sup>さんしよく</sup> おぼろごはん ひじきの マヨネースサラダ 豆腐 <sup>とうふ</sup> のすまし汁 <sup>じゆ</sup> 柏餅 <sup>かしわもち</sup>	ごはん タケノコ <sup>たけのこ</sup> のかき揚げ <sup>あ</sup> マロニーサラダ 油揚げ <sup>あぶらあ</sup> のみそ汁 <sup>しゆ</sup>	ごはん サバ <sup>さば</sup> のみそ煮 <sup>に</sup> 五色 <sup>ごしきあ</sup> 和え たけのこのすまし汁 <sup>じゆ</sup>	ごはん 高野 <sup>こうや</sup> の卵 <sup>たまご</sup> とじ キャベツ <sup>きゃべつ</sup> とじゃこの 酢 <sup>す</sup> のもの <sup>もの</sup> 昆布 <sup>こんぶ</sup> の佃煮 <sup>つくねに</sup>
13	14	15	16	17【たんご食の日】
ごはん (特別栽培米) えのきバーグ ゆかり <sup>あ</sup> 和え 生わかめ <sup>なま</sup> のみそ汁 <sup>しゆ</sup>	麦 <sup>むぎ</sup> ごはん (特別栽培米) ハヤシライス ヨーグルトサラダ 福神漬 <sup>ふくしんづ</sup> け	ごはん (特別栽培米) 魚 <sup>さかな</sup> のアーモンドフライ 昆布 <sup>こんぶ</sup> 和え 麩 <sup>ふ</sup> のすまし汁 <sup>じゆ</sup>	減量 <sup>げんりやう</sup> ごはん (特別栽培米) ふりかけ きつねうどん 鶏肉 <sup>とりにく</sup> とキャベツの おひたし オレンジ	ごはん (特別栽培米) イカ <sup>いか</sup> のかりん揚げ ベーコンとキャベツの ソテー レタスのスープ
20	21	22	23	24
ごはん スタミナレバー 即席 <sup>そくせきづ</sup> 漬 <sup>つけ</sup> け わかめスープ	チキンライス オニオンサラダ 豆腐 <sup>とうふ</sup> 団子 <sup>だんご</sup> のスーフ	ごはん 小アジ <sup>こ</sup> のからあげ 切干 <sup>きりほしだいこん</sup> 大根 <sup>だいこん</sup> の煮物 <sup>にもの</sup> キャベツ <sup>きゃべつ</sup> のみそ汁 <sup>しゆ</sup>	ごはん マーボ <sup>まーぼ</sup> -豆腐 <sup>とうふ</sup> バンサンスー キャラメルプリン	ごはん 豚肉 <sup>ぶたにく</sup> とうずら <sup>たまご</sup> 卵 <sup>たまご</sup> の 煮物 <sup>にもの</sup> じゃがいもの 醤油 <sup>しょうゆ</sup> ドレッシング えのきのすまし汁 <sup>じゆ</sup>
25 (土)	27	28 歯の日	29	30
<親子運動会> カレーライス キャベツと ミカンのサラダ ゼリー	振替休日 麦 <sup>むぎ</sup> ごはん ササミのチリソース ニラのナムル レタス <sup>ちゅうか</sup> の中華 <sup>ちゅうか</sup> スープ	切干 <sup>きりほしだいこん</sup> 大根 <sup>だいこん</sup> ごはん 水菜 <sup>みずな</sup> と油揚げ <sup>あぶらあ</sup> の 煮浸 <sup>にひた</sup> し かきたま汁 <sup>じゆ</sup>	ごはん ポークビーンズ ツナ <sup>つな</sup> のレモンソース サラダ 抹茶 <sup>まっちゃ</sup> ドーナツ	ごはん ハタハタ <sup>あ</sup> のから揚げ 炒め <sup>いた</sup> ビーフン じゃがいものみそ汁 <sup>しゆ</sup>

※ 価格等の関係で献立内容を変更する場合があります。ご了承ください。

<たんご・食の日>

今月は5月17日が「たんご・食の日」です。玉ねぎやイカ、レタス、キャベツ、水菜を使用した献立です。

<歯の日> (5/28)

麦、ササミ、ニラやもやしなど、かみごたえのある食材を使用した献立になっています。

