

4月 給食こんだて表



宇川小学校

月	火	水	木	金
8	9	10	11	12
始業式 	入学式 	チャーハン ツナのおひたし ワンタンスープ いちご (2~6年生給食開始)	ごはん ちくわの磯辺揚げ ゆかり和え 豚汁	カレーライス フルーツ白玉 福神漬 (1年生給食開始)
15	16	17	18 歯の日	19 たんご・食の日
ごはん (特別栽培米) 鶏肉の照り焼き フレンチサラダ コーンポタージュ	ごはん (特別栽培米) みそ肉じゃが 切干大根のごま酢和え 大豆の シャリシャリ揚げ	花見ずし (特別栽培米) 即席漬 すまし汁 ぶどうゼリー	麦ごはん (特別栽培米) ささみの甘酢がらめ 大豆サラダ 五目スープ	ごはん (特別栽培米) サワラと春野菜の ホイル焼き ほうれん草の ごま和え 生わかめのみそ汁
21	22 振替休業日	23	24	25
ごはん 鶏肉とレバー の甘辛がらめ もやしのナムル さつまいもの みそ汁	たけのごはん 豚肉のごまだれ和え かき卵汁 オレンジ	ごはん ツバスの バジルフライ マカロニサラダ ジュリエンヌスープ	ごはん たけのごバーグ 磯香和え ぶしめん汁	ごはん 親子煮 ほうれん草の おかか和え 生わかめの ごましょうゆ炒め

※ 今年度、1年生の給食は12日(金)から始まります。

※ 価格等の関係で献立内容を変更する場合があります。ご了承ください。

<生わかめ>

春先には丹後の海でとれた生わかめが食べられます。磯の香りや歯ごたえは生わかめならではのものです。昔から若返りの薬と信じられ、縁起物や神様へのお供え物として使われてきました。今月は19日の「たんご・食の日」の「生わかめのみそ汁」に入っています。

