

皆さんはどのようなマスクを着けていますか？新型コロナウイルス感染症によりマスクは必需品となりました。そんな中、様々な種類のマスクが登場しましたね！

今回は不織布マスクと布マスク(手作りマスク)のメリット・デメリットを紹介したいと思います。

不織布マスク

右の写真にあるのが不織布マスクです。よく売られているので、一度はみなさんも使ったことがあると思います。不織布マスクは使い捨てを前提に作られているため、低価格で衛生状態を保ちやすいのが特徴です。また布マスクに比べてフィルター能力が優れているので花粉症対策やウイルス対策になります。



布マスク(手作りマスク)



左の写真にあるのが布マスクです。ニュースになったアベノマスクも布マスクです。ちなみに性能はそれぞれですが手作りマスクも布マスクの部類に入ります。布マスクは何度も洗って再利用することができます。しかしフィルター能力が低い点と再利用する点から衛生的な観点であまり推奨されていません。ですがウイルス感染の拡大を予防する点で一定の効果があるとされています。

結論

ウイルス感染の拡大防止において、どちらのマスクも効果的なので好みで選んで大丈夫です！

靴下を使ったマスクの作り方

① 靴下を用意する



② 写真のように切る



③ 点線部分を切る



切った状態



④ 完成！



※ フィルター有り



フィルターを差し込むこともできます！
ぜひ試してみてください！