マネ知識

№７　百均で揃えられる防災グッズ

百均でそろえられる防災グッズを紹介します。

防災リュックには何を入れるか。
首相官邸が公開している防災リストをもとに
百均でどれだけそろうのか。

百均で揃った物

- □飲料水 ※最低3日分、1人1日3Lが目安
- □非常食
- □衣類、下着
- □レインウェア
- □懐中電灯（手動充電式が便利）
- □ろうそく、マッチ、点火棒
- □救急用品（ばんそうこう、消毒液、包帯など）
- □使い捨てカイロ
- □毛布
- □軍手
- □洗面用具、歯ブラシ、歯磨き粉
- □タオル
- □ペン、ノートなど筆記用具
- □マスク
- □手指消毒用アルコール
- □石けん、ハンドソープ
- □ウェットティッシュ
- □体温計
- □携帯トイレ
- □トイレットペーパー
- □ホイッスル

安い！

これだけ揃えてかかった値段は

4110円

百均なので、200mℓの水が1本100円するなど、他より高くなってしまう場合もあるので、百均だけで揃えるとかえって損をしてしまう場合もあります。
さらに、防災グッズには必要不可欠な**携帯ラジオ、予備電池、モバイルバッテリー、防災頭巾、カセットコンロ**などは、百均にはないので別でそろえる必要があります。

まとめ

百均でもある程度の防災グッズは揃います。防災グッズとして売られているものも多々あるので揃えるのが面倒な人も是非お近くの百均まで行ってみてはいかがでしょうか。

リスト　https://www.kantei.go.jp/jp/content/000064513.pdf