

悩みや不安をひとりで抱え込んでいませんか？

HR 掲示

東稜高校保健部

令和3年度 スクールカウンセリングのお知らせ

昨年度に引き続き、今年度もスクールカウンセラーとして森本敦子(もりもとあつこ)先生が来てくださいます。
気軽に相談してみてくださいね！！

～森本敦子先生からのメッセージ～

カウンセリングとは『相談』という意味です。相談する内容は何でもOK！
学校のこと、家のこと、友達のこと、勉強のこと、塾のこと、自分の性格のこと、
ストレス、イライラ、何となく憂うつな気分などなど。これ以外にも「困ったなあ。」
「どうしよう・・・。」「分からないなあ。」と思うことがあったら気軽にカウンセリン
グを利用してみてください。みなさんが高校生活を送る上で少しでもお手伝いが出来
たらと思っています。

なお、相談の内容については秘密が守られますので安心してくださいね。

1 学期

4月	20日	27日		
5月	11日	18日	25日	
6月	1日	8日	15日	22日 29日
7月	6日	13日	20日	

2 学期

9月	7日	14日	21日	28日
10月	5日	12日	19日	26日
11月	2日	9日	16日	30日
12月	7日	14日		

3 学期

1月	11日	18日	
2月	1日	8日	
3月	1日	8日	15日

【来校日】 毎週火曜日 13:00～17:00

【場所】 カウンセリングルーム
(家庭科棟1階)

【相談時間帯】 主に休み時間・放課後

Q：どうしたらカウンセリングを受けられるの？

A：保健室で申し込んでください。
カウンセリングの日時について、相談・調整
をします。また、担任の先生や部活の顧問の
先生を通して申し込むこともできます。
保護者の方は電話でお問い合わせください。

【注意】 日時は変更になる場合がありますので、
必ず事前に予約を取って確認してください。