

臨時休業中の生活について

1. 新型コロナウイルスの感染の拡大を防止するための臨時休業の措置であるということを理解し、基本的に自宅で過ごすようにすること。
2. やむを得ず登校する必要がある場合、必ず事前に学校へ連絡すること。
3. 学校のホームページには各教科からの連絡を含めて最新情報を掲載していますので、確実な情報を得るためにホームページはこまめにチェックして、状況把握に努めなさい。また、確実に学校からの連絡が取れるようにすること。
4. 臨時休業の期間中、部活動は禁止とします。母校や出身チームへの練習参加等も控えること。
5. 家庭では以下の点に注意し、規則正しい生活を心がけること。
 - ・早寝早起きを心がけ、生活リズムを崩さないように注意しましょう。
 - ・携帯電話の使用方法をよく考え、スマホ依存症や昼夜逆転の生活にならないようにしましょう。
 - ・家族の一員としての役割を果たし、家事・手伝い等を積極的に行いましょう。
6. 家庭では計画的な学習を心がけること。
 - ・進路目標の達成、あるいは各教科の課題達成や苦手科目の克服に向け、学習計画を立てしっかりと実行しましょう。
 - ・定期考査は日程を変更して実査される可能性があります。いつでも考査を受けられる準備をしておくようにしましょう。
 - ・各教科から課題等の指示がある場合は、指示内容を確認の上、学習に取り組むようにしましょう。
7. 外出については次のことに留意すること。
 - ・不要不急の外出はしないこと。特に繁華街や人混みのある場所への外出は感染拡大の恐れが高いため、禁止とします。
 - ・交通ルール・マナーを守り、事故やトラブルに遭わないよう、十分注意すること。
 - ・他校の生徒との交流などは控えなさい。また夜間外出や深夜徘徊、外泊は慎み、不健全な場所への出入りは避けること。
 - ・飲酒・喫煙、大麻・麻薬・覚せい剤など法律で禁止されている行為は絶対に行わないこと。またSNSなどを通じた出会い系サイト等へのアクセスは行わないこと。

8. 免疫力を落とさないためにも、起床時間や就寝時間、食事を三食摂る、食事内容のバランスを考える等基本的な生活習慣が崩れないようにすること。
9. 手洗いやせきエチケット等(マスクの着用や、マスクが無い場合にはティッシュやハンカチで、間に合わない場合は腕を使って口や鼻を覆うようにおさえる)、基本的な感染症予防対策を行うと共に、毎朝の検温など、健康観察に努めること。
10. 風邪の症状及び 37.5℃以上の発熱が4日以上続いている、強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)があるなど感染が疑われる場合は、保健所または専用相談窓口(京都市内の生徒は 075-222-3421、京都市外の生徒は 075-414-4726)へ相談するとともに、学校へも連絡すること。
(鳥羽高校 075-672-6788)
11. その他、緊急時の場合は必ず学校へ連絡を入れること。
 - ・学校への電話は土日祝を除く、8時半～17 時に連絡をお願いします。
 - ・時間外の連絡は、ホームページ上にある欠席連絡フォームの備考欄に書き込んでください。ただし、書き込みについては確認に時間を要する場合があるので、即座に対応できない場合があります。