

第1学年「ソーシャルスキルトレーニング（SST）」を実施しました

令和5年4月14日

4月14日（金）、東宇治高校スクールカウンセラーの十河博子先生（臨床心理士、公認心理士）を

お迎えし、対人関係や社会生活を営むために必要なスキルを身につけて、自立につなげることを目的に、

入学して3日の新入生に対してソーシャルスキルトレーニング（SST）を、保健部、進路指導部が

共催し、実施しました。本校としては初めての取組ですが、東宇治高校全日制や西京高校定時制で

は成果をおさめている取組として注目されており、入学生32名と教職員が一緒になり、

和気あいあいとした雰囲気の中、1時間のプログラムをこなしました。

SSTの後には、新入生歓迎オリエンテーションも行われ、入学して3日ですが、1年生は充実

した楽しいひと時を過ごすことができました。

来週からは、国数英の基礎学力テスト、身体測定を経て、4月19日（水）から1年生全員、いよ

いよ授業が始まります。

<当日の様子>

