

給食献立表 (例)

京都府立鳥羽高等学校定時制

MON	TUE	WED	THU	FRI
1	2	3	4	5
				
8	9	10	11	12
始業式	入学式	鶏もも肉の照り焼き 大根と竹輪の煮つけ こんにゃくの炒め煮 スパゲティーサラダ ボイルキャベツ 1106 kcal	カレーライス 野菜コロッケ ブロッコリーかつお和え キャベツウインナーソテー 1133 kcal	サーモンフライ 切干大根煮付け ポテトサラダ ボイルキャベツ 951 kcal
15	16	17	18	19
玉子丼 竹輪磯部揚げ 大根そぼろ煮 白菜かつお和え 894 kcal	鯖の塩焼き クリームコロッケ 金平ごぼう キャベツ胡麻和え 959 kcal	中華そば 春巻き ニラ玉 ひじき煮 1109 kcal	チキン南蛮 若布とじゃこの酢の物 南京煮 レンコン金平 ボイルキャベツ 972 kcal	ビーフシチュー ホタテ風味フライ 小松菜胡麻和え ボイルブロッコリー ボイルキャベツ 942 kcal
22	23	24	25	26
煮込みハンバーグ ひじき煮物 玉子焼き キャベツかつお和え 849 kcal	鶏の唐揚げ スパゲティーソテー ジャガイモとコーンのサラダ インゲンピーナッツ和え ボイルキャベツ 1015 kcal	きつねうどん 串カツ 竹の子の土佐煮 ボイルエッグ ボイルキャベツ 832 kcal	豚肉の生姜焼 ミニオムレツ ほうれん草胡麻和え 野菜豆 954 kcal	麻婆豆腐 ニラもやし炒め 蒸しシュウマイ 大学芋 932 kcal
29	30			
				