



食育だより

平成30年5月2日
網野学校給食センター

新年度が始まり、1カ月がたとうとしています。学習やスポーツ、いろいろなことに頑張るぞ！と張り切っていることと思いますが、何をやるにもまずは心も体も健康であることが一番。よく運動して、よく食べて、よく寝ましょう。学校給食センターでは、おいしく安全な給食を届けて皆さんの元気な学校生活を応援します。

学校給食の目標

学校給食は栄養バランスの取れたお昼ごはんというだけではありません。学校給食を通じていろいろなことを学ぶため、次のような目標が立てられています。

<p>栄養バランスのとれた食事で、健康な体をつくろう。</p>	<p>食事の大切さを知り、よい食べ方を身に付けよう。</p>	<p>みんなで協力して楽しく食事をしよう。</p>	<p>自然の恵みに感謝して、命を大切にしよう。</p>
<p>食べ物がどのようにして作られ届くのか、よく知ろう。</p>	<p>給食のために働く人たちに感謝しよう。</p>	<p>昔から伝えられてきた食事を大切にしよう。</p>	

こんな給食を食べています。

主菜
肉・魚・卵などを主に使ったおかずです。

ごはん
京丹后市産コシヒカリのごはんを炊きます。19日の「たんご・食の日」の前日の1週間は特別栽培米を使います。



牛乳
毎日1本付きます。

デザート
季節のくだものや手づくりのゼリーなどが時々付きます。

副菜
野菜・いも・きのこ・海そうなどを主に使ったおかずを1～2品出します。



おうちの方へ
子ども達の健やかな成長を願い、今年度も給食センター職員一同、おいしく安全な給食作りをがんばります。
網野学校給食センター 栄養教諭 土田

網野町の学校給食は…

毎日網野学校給食センターで給食を作って届けています。幼稚園、小学校4校、中学校、給食センター職員を合わせておよそ1045人分の給食を、14人の調理員で作っています。



網野南小学校のとなりにある給食センター →

給食費について

指定口座から毎月指定日に引き落とされますので、残高の確認とご協力をお願いします。4月から1月までの10ヶ月は定額で、3月には調整額をいただいています。

月額は 幼稚園 3,4才2700円、5才3100円
小学校低学年 3600円、中学年 3900円、高学年 4100円
中学校 4300円です。

*病気・入院・大会出場等で給食を止める場合は、担任の先生を通じてご連絡ください。

網野学園小中一貫教育 給食「これだけは！」

網野学園の各学校の給食指導で共通して「これだけは！」と大切にしている3点です。ご家庭の食事でも意識していただくことで、学校と家庭が協力して食育を進めていくことができますね。

○時間内に配膳する。

当番活動をスムーズに行うことで、ゆっくりと食べる時間を作ることができます。ご家庭でも食事の準備等のお手伝いをさせてみましょう。

○静かに食べる時間を作る。

楽しく食べることは大切ですが、おしゃべりに夢中になったり遊びながら食べるのではなく、食べることに集中して食事を味わいましょう。ご家庭でも食事時のテレビやスマートフォンをやめて食べることを楽しみましょう。

○好ききらいなく食べようとする。

学校では、苦手なものでも頑張って食べられるよう声をかけています。家族で同じものを食べたり、苦手なものも一口でも食べられるように励ましてあげましょう。