

3月予定献立表



令和4年2月25日（金）京丹後市立丹後中学校

今月の給食目標

一年間の給食をふいかえろう

はし、エプロンなどの忘れ物は多くなかったですか？残さず食べることができましたか？クラスで協力して、衛生的な準備はできましたか？
 黙食はできましたか？片づけはきれいにできましたか？

3月の地場産物：米、牛乳、さつまいも、にんじん、キャベツ、



←これは、特別栽培米使用マークです☆

かぶ、白菜、葉ねぎ、ほうれん草、大根、切干大根
 こまつな、みずな、ブロッコリー

いよいよ今年度最後の月になります。3年の給食も残りわずか。
 10日には3年のリクエスト給食を実施します。最後の思い出になるような給食時間にしてください。今後の活躍をお祈りします！

2/28 (月)	1日 (火)	2日 (水)	3日 (木)	4日 (金)
エネルギー：818kcal キムチチャーハン フライドポテト ビーフンサラダ 中華スープ プリン 牛乳 2年2組 リクエスト献立	エネルギー：704kcal ごはん 白身魚のパン粉焼き じゃがいものしょうゆドレッシング キャベツのスープ 牛乳	エネルギー：815kcal ごはん 鶏天 New 卵の花炒り煮 さつまいもの味噌汁 牛乳	エネルギー：718kcal ひな寿司 ゆかりあえ 麩のすまし汁 桃のゼリー 牛乳 桃の節句	エネルギー：872kcal 麦ごはん ポークカレー フルーツポンチ 福神漬け 牛乳
7日 (月)	8日 (火)	9日 (水)	10日 (木)	11日 (金)
エネルギー：883kcal チキンカツ丼 わかめの酢の物 みかんゼリー 牛乳 合格祈願 明日は公立高校中期選抜ですがんばれー!	エネルギー：722kcal 麦ごはん ササミのチリソース ひじき入り野菜炒め 中華スープ 牛乳 New 歯の日 公立中期・3年なし	エネルギー：765kcal ごはん サバの味噌煮 菜花のごまあえ 沢煮椀 牛乳	3年リクエスト 3年最後の給食です。どんな献立になるのか…お楽しみに!	卒業式準備
14日 (月)	15日 (火)	16日 (水)	17日 (木)	18日 (金)
卒業式	エネルギー：848kcal ごはん（特裁米） チキンマリネ スパゲティサラダ ミネストローネ 牛乳 New 世界の料理・イタリア	エネルギー：808kcal ごはん（特裁米） 鶏肉とレバーのオーロラソース ブロッコリーサラダ かきたま汁 牛乳	エネルギー：769kcal ごはん（特裁米） 栄養満点ナゲット たくあん炒め わかめスープ 牛乳	エネルギー：751kcal 赤飯（特裁米） 白身魚のマヨネーズ焼き 磯香あえ 赤だし 牛乳 たんご・食の日
21日 (月)	22日 (火)	23日 (水)	24日 (木)	今年度の給食回数
春分の日	エネルギー：912kcal わかめごはん 野菜とウィンナーのスープ煮 ごぼうサラダ マドレーヌ 牛乳	エネルギー：717kcal 菜の花ごはん ツナのおひたし 豆腐のすまし汁 牛乳 令和3年度最終	修了式	

★気象警報等による臨時休校、また学校行事の変更等で、献立内容を変更することがあります。ご了承下さい。

