

# 2月予定献立表



令和4年2月1日(火) 京丹後市立丹後中学校

## 今月の給食目標

### マナーについて考えよう

生活様式が変わり、去年の正しいマナーが今年は正しくなかったり、去年にはなかった新しいマナーが増えたり、食事マナーが食べる場所によって変わったりします。個人で考える必要がありますね。

2月の地場産物: 米、牛乳、さつまいも、にんじん、キャベツ、

かぶ、白菜、葉ねぎ、ほうれん草、大根、切干大根  
 ←これは、特別栽培米使用マークです☆ こまつな、水菜、ブロッコリー

## 節分

2月3日、毎年恒例の「節分」献立です。イワシと豆を食べて鬼を追い払おう!

2月28日(月)は、給食委員会の取組で行ったクイズの正答率が高かったクラスのリクエストを聞き、その献立を実施する予定です。当日まで楽しみに!

1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
エネルギー: 772kcal 野沢菜チャーハン スタミナ炒め わかめスープ 牛乳	エネルギー: 809kcal ごはん 高野でマーボー 切干大根のカレー炒め りんご 牛乳	エネルギー: 814kcal ごはん イワシの蒲焼き 即席漬け 豆腐のすまし汁 大豆の砂糖がらめ 牛乳	エネルギー: 750kcal ごはん 卵のミートカップ きのこほうれん草のソテー 白菜のスープ 牛乳	エネルギー: 859kcal ごはん 鶏肉のから揚げ 大根サラダ にんじんポタージュ 牛乳
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
エネルギー: 826kcal ごはん ハンバーグのおろしかけ キャベツの昆布炒め さつまいもの味噌汁 牛乳	エネルギー: 765kcal 大豆ライス フライド小魚 中華サラダ 高野豆腐と野菜のスープ 牛乳	エネルギー: 818kcal ごはん 肉団子の中華煮 こんにゃくのつるつる炒め 桜いろいろ 牛乳	エネルギー: 800kcal ごはん 焼きサバのごま味噌かけ 水菜と白菜の炊いたん かきたま汁 牛乳	建国記念の日
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
エネルギー: 779kcal チキンライス(特裁米) 水菜とりんごのサラダ 冬野菜のスープ煮 チョコプリン 牛乳	エネルギー: 814kcal 麦ごはん(特裁米) うずら卵入り チキンカレー ツナサラダ 福神漬け 牛乳	エネルギー: 819kcal ごはん(特裁米) 豆腐のまさご揚げ わかめとえのきの炒め物 豚汁 牛乳	エネルギー: 808kcal ごはん(特裁米) サワラのアーモンド焼き 青のり粉ふきいも キャベツのスープ 牛乳	エネルギー: 713kcal ひじきごはん(特裁米) 高野豆腐の旨煮 ゆかりあえ のっぺい汁 牛乳
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
エネルギー: 835kcal ごはん 白身魚の野菜あんかけ ハリハリ漬け せんだご汁 牛乳	期末テスト	天皇誕生日	期末テスト	エネルギー: 824kcal わかめごはん マカロニグラタン マセドアンサラダ コンソメスープ 牛乳

★気象警報等による臨時休校、また学校行事の変更等で、献立内容を変更することがあります。ご了承下さい。