

# 1月予定献立表

令和4年1月7日（金）京丹後市立丹後中学校

今月の給食目標

伝統食や郷土料理を知ろう

1月17日から2月5日を、丹後中学校の「給食旬間」として取組を実施します。給食では、日本各地の郷土料理や世界の料理を予定しています。各地の料理からその土地、その国の良さを知しましょう。

あけましておめでとうございます

今年も心や体を満ち、食を通して学びを深める、おいしい給食を目指します。よろしくお願いたします。

今年度もあと3か月となりました。その間予定される給食は、1、2年生は44回、3年生は34回です。これで3年生は学校給食が終わります。一層感謝の気持ちを持って3か月を過ごしていきましょう。

1月の地場産物：米、牛乳、さつまいも、にんじん、キャベツ、かぶ、白菜、葉ねぎ、じゃがいも、ブロッコリー、小豆、ほうれん草、大根

↓これは、特別栽培米使用マークです☆



給食の初日は忘れ物が多いです。箸、エプロン、三角巾を忘れず持ってきてください!



7日（金）

三学期  
始業式



10日（月）

11日（火）

12日（水）

13日（木）

14日（金）

成人の日



丹後中給食旬間スタート

エネルギー：751kcal

ごはん  
冬野菜のクリームシチュー



小松菜のレモンサラダ

りんごゼリー

牛乳

エネルギー：759kcal

ごはん  
魚の甘辛がらめ

ひじき入りきんぴら

のっぺい汁

牛乳

エネルギー：886kcal

ごはん  
チリコンカン



ハッシュドポテト



チキンとブロッコリーの  
サラダ

牛乳

エネルギー：713kcal

小豆ごはん



鶏肉の照焼き



紅白なます

芋団子汁

牛乳

小正月

17日（月）

18日（火）

19日（水）

20日（木）

21日（金）

エネルギー：761kcal

ジューシー（特裁米）



にんじんシリシリ



もずくスープ

パインゼリー

牛乳



沖縄

エネルギー：809kcal

麦ごはん（特裁米）



肉豆腐

たたきごぼう



大豆とじゃこのスナック

牛乳



歯の日

エネルギー：712kcal

丹後のばら寿司（特裁米）



ゆかりあえ

しめじのすまし汁



牛乳

たんご・食の日

エネルギー：846kcal

ごはん（特裁米）



チャプチェ

中華風かきたまスープ

肉まん



牛乳



韓国・中国

エネルギー：900kcal

ガパオライス（特裁米）



炒めビーフン

オレンジゼリー

牛乳



タイ・東南アジア

24日（月）

25日（火）

26日（水）

27日（木）

28日（金）

エネルギー：721kcal

こうしめし

すごもり卵

ゆず大根



さつまいもの味噌汁

牛乳

高知・徳島

エネルギー：853kcal

カレーピラフ



アメリカンドッグ

New

コールスローサラダ

コンソメスープ

牛乳



アメリカ

エネルギー：851kcal

ごはん

さつまいもとチーズの  
春巻き



大根とツナの和風あえ

かきたま汁

牛乳

3年中間テストの  
ため給食なし

中間テストのため  
給食なし



エネルギー：879kcal

ゆかりごはん

がね



長崎ちゃんぽん



牛乳



長崎・宮崎

31日（月）

2月5日（土）

授業日の

振替休日

## 行事食・小正月



1月15日は「小正月」です。それにちなんで、14日に小豆ごはんを炊きます。元旦は「大正月」と呼ばれ、年神様を迎える行事ですが、小正月は農耕の神様を祭る行事で、農家ではとても大切にされてきました。この日には小豆がゆを食べて、一年の邪気を払う風習があります。



★気象警報等による臨時休校、また学校行事の変更等で、献立内容を変更することがあります。ご了承下さい。