

# 8・9月予定献立表

令和3年8月27日(金) 京丹後市立丹後中学校

今月の給食目標

規則正しい食生活を心がけよう

2学期スタートです！夏休みの生活から学校生活へ早く移行しましょう。

8・9月の地場産物: 米、牛乳、キス、鶏肉、にんじん、じゃがいも、かぼちゃ、にんにく、芋づる、ほうれん草、きゅうり、パセリ、ニラ、葉ねぎ、水菜、小松菜

←これは、特別栽培米使用マークです☆

箸、エプロン、三角巾を忘れないように!



箸は毎日、当番の人はエプロンと三角巾を持ってきてくださいね



30日(月)から給食が始まります!

8/27日(金)

二学期  
始業式



30日(月)	31日(火)	9/1日(水)	2日(木)	3日(金)
エネルギー: 744kcal ごはん 豚肉のキムチ炒め もやしのだんご わかめスープ 牛乳	エネルギー: 935kcal ゆかりごはん バジルソースパスタ 豚肉とキャベツのソテー ぶどうゼリー 牛乳	エネルギー: 787kcal ごはん サバのカレー焼き きゅうりの酢の物 豆腐団子の味噌汁 牛乳	エネルギー: 828kcal ごはん 鶏肉の竜田揚げ じゃがいものきんぴら ふしめん汁 牛乳	エネルギー: 760kcal メキシカンライス カレービーンズ かぼちゃのサラダ コンソメスープ 牛乳
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
エネルギー: 771kcal ごはん ササミの甘酢がらめ 切干大根のポン酢炒め 五目スープ 牛乳	エネルギー: 765kcal ごはん アジの南蛮漬け 芋づるの煮つけ すまし汁 牛乳	エネルギー: 819kcal ごはん スタミナ肉じゃが 五色あえ 冷凍みかん 牛乳	エネルギー: 881kcal ごはん ブリのごまフライ ピーマンの昆布炒め かぼちゃの味噌汁 牛乳	エネルギー: 746kcal わかめごはん 冷やしきつねうどん 五目炒め 牛乳
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
エネルギー: 864kcal 麦ごはん 夏野菜のドライカレー フルーツポンチ 福神漬け 牛乳	エネルギー: 784kcal ごはん(特裁米) なすチーズバーグ コーンソテー マカロニスープ 牛乳	エネルギー: 885kcal ごはん(特裁米) 鶏肉のラビゴットソース ポテトサラダ ジュリエンスープ 牛乳	エネルギー: 663kcal 丹後とり貝ごはん(特裁米) ちくわの照り煮 きゅうりの梅あえ 玉ねぎの味噌汁 牛乳	エネルギー: 762kcal ごはん(特裁米) キスとかぼちゃの天ぷら 干草漬け 冬瓜のうすくず汁 牛乳
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
敬老の日	エネルギー: 746kcal ごはん(特裁米) 鶏肉のさっぱり煮 磯香あえ お月見団子汁 牛乳	エネルギー: 838kcal ごはん マーボー豆腐 炒めビーフン オレンジ 牛乳	秋分の日	エネルギー: 821kcal ごはん サモサ風春巻き 梨のサラダ かきたまスープ 牛乳
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	
エネルギー: 829kcal ごはん 厚揚げの味噌炒め ワンタンスープ お茶の蒸しパン 牛乳	エネルギー: 770kcal (麦ごはん) ハリハリそば丼 キャベツのごま酢あえ 沢煮椀 牛乳	エネルギー: 815kcal ごはん 吉野煮 秋なすの肉味噌かけ 無限きゅうり 牛乳	中間テスト 1日目のため 給食なし	9日 ブリ 15日 鶏肉 16日 とり貝

★気象警報等による臨時休校、また学校行事の変更等で、献立内容を変更することがあります。ご了承下さい。

コロナ禍における食糧流通の変化等により、京都府より食材の無償提供がありました。今月は、ブリ、鶏肉、とり貝です。とり貝は昨年度も提供していただきました。