

4月予定献立表

令和3年4月8日(木) 京丹後市立丹後中学校

今月の給食目標

給食の決まりを知ろう!

進級・入学おめでとう! 新入生のみなさんは、中学校の給食時間の決まりについて理解し、2、3年生のみなさんは、もう一度給食の決まりを見直しましょう。食事のマナーや決まりを守り、みんなで楽しく食事をしましょう。給食室では、安心安全なおいしい給食作りを目指します。

ご飯は京丹後市産コシヒカリを使用します。
牛乳は久美浜町の平林乳業さんにお世話になります♪

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます

38名の新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。皆さんの入学を心待ちにしていました。そして、2年3年の皆さん、進級おめでとうございます。生徒数106名で令和3年度がスタートしました。教職員分も合わせて134食の給食を毎日提供していきます。よろしくお願いします!

献立表について...

★給食の献立の基本は...

主食 (ご飯など)

主菜 (肉や魚などを使ったおかず)

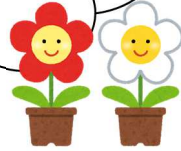
副菜 (野菜などを使ったおかず、汁物など)

牛乳 です。

～食べ物で体をつくり、

食べ方で人をつくる学校給食～

これらが揃うと、栄養バランスの良い献立になります。ご家庭の食事の参考にして下さい。



いよいよ9日から給食が始まります。給食当番は、エプロン・三角巾・マスクの3点セットを忘れずに!!

当番以外もマスクを持ってきましょう。初日から忘れ物なしでスタートしましょう。☆自分の箸を用意してください。



*自分で用意しましょう!!
ハンカチも忘れずに!

“オリパラ給食”

東京オリンピック・パラリンピックに向けて、日本の文化と異なる世界各国の料理を味わってもらおうと、月に1回五輪に合わせ「5」がつく日に「オリパラ給食」を実施します。4月は「イタリア料理」です。

給食献立表は、ご家庭のよく見えるところ(例えば冷蔵庫の扉など)に貼っていただき、ご活用下さい!

←これは、特別栽培米使用マークです☆

7日(水)

始業式



8日(木)

入学式



9日(金)

エネルギー: 869kcal

ごはん
ササミの甘酢がらめ
にんじんしりしり
さつま芋の味噌汁
牛乳

12日(月)

エネルギー: 834kcal

ごはん
肉じゃが
卵入り和え物
オレンジ
牛乳

13日(火)

エネルギー: 823kcal

大豆ライス
ササミのサラダ
コーンポタージュ
牛乳

14日(水)

エネルギー: 952kcal

ごはん
サワラのアーモンドフライ
ポテトサラダ
白菜の味噌汁
牛乳

15日(木)

エネルギー: 927kcal

ごはん・ふりかけ
スパゲティミートソース
イカのソテー
パンナコッタ
牛乳

オリパラ給食
イタリア

16日(金)

エネルギー: 743kcal

花見寿司(特裁米)
ツナのおひたし
花麩のすまし汁
牛乳

19日(月)

エネルギー: 803kcal

ごはん(特裁米)
酢鶏
キャベツのスープ
いちご
牛乳

19日(月)~21日(水)
3年修学旅行

20日(火)

エネルギー: 735kcal

ごはん(特裁米)
サワラと春キャベツのホイル蒸し
ほうれん草のおひたし
生わかめの味噌汁
牛乳

たんご・食の日

21日(水)

エネルギー: 733kcal

たけのこごはん(特裁米)
ツナの煮びたし
豆腐団子の味噌汁
牛乳

22日(木)
振替休日

23日(金)

エネルギー: 892kcal

ごはん(特裁米)
チキン南蛮
キャベツのソテー
中華スープ
牛乳

24日(土)

エネルギー: 916kcal

麦ごはん
ポークカレー
フルーツヨーグルトサラダ
福神漬け
牛乳

授業参観日

26日(月)

エネルギー: 931kcal

ごはん(減量)
春キャベツのポトフ
鶏肉と野菜のソテー
カップチーズケーキ
牛乳

27日(火)

エネルギー: 780kcal

チャーハン
じゃがいものしょうゆドレッシング
ワンタンスープ
ミックフルーツゼリー
牛乳

28日(水)

エネルギー: 819kcal

ごはん
たけのこのかき揚げ
生わかめのきんぴら
切干大根の味噌汁
牛乳

歯の日

29日(木)



30日(金)

エネルギー: 801kcal

ごはん
サバの味噌煮
ゆかりあえ
沢煮椀
牛乳

★気象警報等による臨時休校、また価格変動の関係で、献立内容を変更することがあります。ご了承下さい。

☆振替休業日について☆ 4月24日(土)の振替休業日は、3年修学旅行翌日の4月22日(木)です。