

# 5月給食献立表

平成31年4月27日(土)京丹後市立丹後中学校

## 今月使用する京丹後市産の食材

今月は、京丹後市内の農業、漁業関係者の方々にお世話になり、次の**10種類**の京丹後市産食材を使用する予定です♪

キャベツ、たけのこ、パセリ、ほうれん草、ニラ、アジ、ハタハタ(丹後町:辻さん)、葉ねぎ(丹後町:セラムファームさん)、特別栽培米(丹後町:野木源さん)、葉ねぎ(丹後町:野木さん)、生わかめ(丹後町:さかな屋よしださん)

## 今月の給食目標

### 食事のマナーを身につけよう!

お箸やお茶碗は正しく持っていますか。食するときの姿勢や食べ方など、一緒に食べている相手に不快感を与えないようにしましょう。お話をしながら楽しく食べるのもいいですが、まずは正しいマナーを身につけましょう。

ご飯は京丹後市産コシヒカリを使用します。  
牛乳は久美浜町の平林乳業さんにお世話になります♪

1日(水)	2日(木)	3日(金)
即位の日	国民の休日	憲法記念日

6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
振替休日	振替休業日	主食 三色そぼろごはん 副菜 ひじきのマヨネーズサラダ 副菜 豆腐のすまし汁 デザート かしわもち 牛乳	主食 ごはん 主菜 たけのこのかき揚げ 副菜 マロニーきんぴら 副菜 油揚げのみそ汁 牛乳	主食 ごはん 主菜 サバのみそ煮 副菜 五色和え 副菜 たけのこのすまし汁 牛乳
		エネルギー: 931 kcal	エネルギー: 851 kcal	エネルギー: 837 kcal
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
主食 ごはん(特別栽培米) 主菜 えのきバーグ 副菜 ゆかり和え 副菜 生わかめのみそ汁 牛乳	主食 ハヤシライス 主菜 (麦ごはん) 副菜 ヨーグルトサラダ 副菜 福神漬 牛乳	主食 ごはん(特別栽培米) 主菜 魚のアーモンドフライ 副菜 昆布和え 副菜 ふのすまし汁 牛乳	主食 減量ごはん・ふりかけ(特別栽培米) 主菜 きつねうどん 副菜 ささみとキャベツのお浸し デザート オレンジ 牛乳	主食 ごはん(特別栽培米) 主菜 イカのマリネ 副菜 ベーコンとキャベツのソテー 副菜 レタスのスープ 牛乳
エネルギー: 770 kcal	エネルギー: 824 kcal	エネルギー: 766 kcal	エネルギー: 747 kcal	エネルギー: 790 kcal
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
振替休業日	主食 チキンライス 主菜 副菜 オニオンサラダ 副菜 豆腐団子のスープ 牛乳	主食 ごはん 主菜 マーボー豆腐 副菜 パンサンスー デザート キャラメルプリン 牛乳	中間テスト	主食 ごはん 主菜 小アジのから揚げ 副菜 切干大根の煮物 副菜 キャベツのみそ汁 牛乳
	エネルギー: 747 kcal	エネルギー: 877 kcal		エネルギー: 810 kcal
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
主食 ごはん 主菜 豚肉とうずら卵の煮物 副菜 じゃが芋のしょうゆドレッシング 副菜 しめじのすまし汁 牛乳	主食 麦ごはん 主菜 ささみのチリソースがらめ 副菜 ニラのナムル 副菜 レタスの中華スープ 牛乳	主食 切干大根ごはん 副菜 水菜と油揚げの煮びたし 副菜 かきたま汁 牛乳	主食 ごはん 主菜 ポークビーンズ 副菜 ツナのレモンソースサラダ デザート 抹茶ドーナツ 牛乳	主食 ごはん 主菜 ハタハタの南蛮漬 副菜 炒めビーフン 副菜 じゃがいものみそ汁 牛乳
エネルギー: 781 kcal	エネルギー: 763 kcal	エネルギー: 710 kcal	エネルギー: 954 kcal	エネルギー: 864 kcal

★価格等の関係で、献立内容を変更することがあります。ご了承下さい。