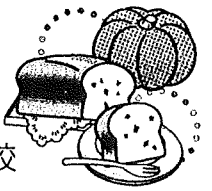


11月のこんだて表

京丹後市立丹後小学校



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
振り替え休日 かきゅうじつ	豚肉としめじ のごはん ツナのおひたし さつまいものみそ汁 りんご 牛乳	文化の日 ぶんかひ	ごはん サバの味噌煮 たくあん和え のっぺい汁 牛乳	ごはん 栄養満点ナゲット ブロッコリーの サラダ コンソメスープ 牛乳 1~5年：社会見学
8	9	10	11	12
ごはん ごぼうのかみかみ つくね 骨太サラダ 小松菜のみそ汁 牛乳 【いい菌の日】	わかめごはん ハンバーグ ポテトサラダ コーンスープ パインゼリー 牛乳 【2年生リクエスト】	麦ごはん ポークカレー 福神漬け フルーツポンチ 牛乳	ごはん チーズダッカルビ もやしのナムル 豚肉とレタスの スープ 牛乳 【世界の料理・韓国】	鶏ごぼうピラフ 豚肉と野菜のソテー コンソメスープ キャラメルポテト 牛乳
15	16	17	18	19
菊花ごはん 豚肉のゴマダレか け ゆかり和え 豆腐のすまし汁 牛乳 【七五三】	ごはん （特別栽培米） 鶏肉のから揚げ キャベツと コーンのソテー にんじんポタージュ 牛乳	ごはん （特別栽培米） 厚揚げと青梗菜の 中華煮 荳わかめの ごま醤油炒め 大豆とさつまいも のスナック 牛乳	ごはん （特別栽培米） ひじき豆腐 小松菜とじゃこ の炒め物 金時豆の甘煮 牛乳	新米ごはん （特別栽培米） 鱈の吹き寄せ蒸し ほうれん草の おひたし けんちん汁 梨・牛乳 【まるごと丹後食の日】
22	23	24	25	26
わかめごはん マカロニとチキン のクリーム煮 ごぼうと かにかまのサラダ 牛乳	勤労感謝の日 きんろうかんしゃひ	さつまいもごはん キスのカレー 風味から揚げ 磯香和え 赤だし 黒糖きなこゼリー 牛乳【和食の日】	ごはん 栄養満点ナゲット ブロッコリーの サラダ コンソメスープ 牛乳 6年：修学旅行～	ごはん 餃子春巻き もやしの ポン酢炒め みそ中華スープ 牛乳
29	30			
減量ごはん ジャガイモの そぼろ煮 はんぺん甘酢和え ごまと豆乳の 蒸しパン 牛乳	減量ごはん 納豆みそ 五目ラーメン 即席漬け 牛乳			