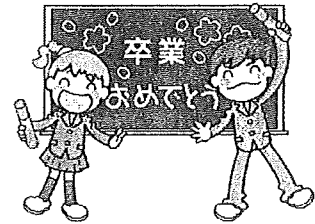


ほけんだより 3月

令和3年3月22日 京丹後市立丹後小学校保健室

またひとつ、ステップアップ！新しい生活へ

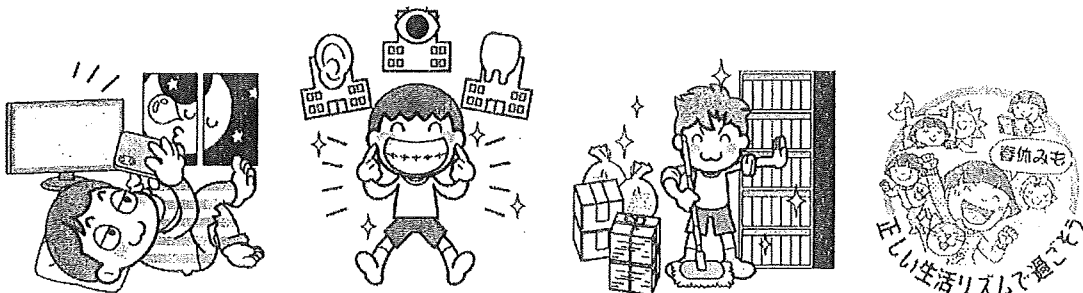
いよいよ3学期も終わりに近づいてきました。
 6年生はいよいよ明日卒業式。おめでとうございます！
 1～5年生の皆さんも24日が修了式。そして春休みです。
 4月から新しいステージで心も体もさらにステップアップし、成長していけることでしょう。



新しい学年になったら、どんなふうに過ごしたいか、なりたい自分を思い浮かべて、目標をたて元気にスタートできるようにしましょう。

春休みにしてあげたいこと

☆夜ふかしをしない ☆気になるところの治療 ☆身の回りの整理



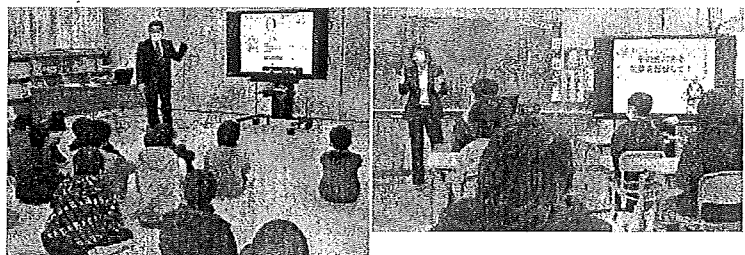
☆服や靴のサイズの確認



～健康の記録を渡します～

1月と3月に行った身体測定と2月の視力検査の結果が記録されています。お子様の成長の様子を確認してください。視力低下やむし歯等必要なお子様は春休みを利用して医療機関での受診をお勧めします。

3/8に性被害防止の講話(5年生)を京都府警少年サポートセンターの方から聞きました。その時の様子です。感想は裏面へ。



◆SNS やオンラインのゲームで知らない人と話したり、直接であったりしないでおこうと思いました。知らない人に「写真を送って」や「どこにいるの」とか言われても答えないようにしようと思いました。情報を流さないでおこうと思いました。(女子)

◆悪ふざけでやったことも犯罪になることがわかった。SNS で知らない人と話したら大変なことになると分かった(男子)

子どもの“聞く力”を育てるには



お子さんには、しっかりと相手の話に耳を傾けて理解できる力をつけてもらいたいものですね。そんな“聞く力”は大人のサポートで伸ばしてあげることもできます。

●●● 話す・聞くときは顔を見る ●●●

話すときは、なるべく手を止めて目を合わせます。身近にいる大人がよいお手本となってあげましょう。

●●●●● 家族で伝言ゲーム ●●●●●

「これから言うことを伝えてね」などと、伝言をお願いしてみましょう。ゲーム感覚なら楽しく挑戦してもらえますよ。



●●●●● 待つとあける ●●●●●

子どもは聞いたことを整理し、理解するまでに時間がかかります。急かさずに返事はゆっくり待ちましょう。

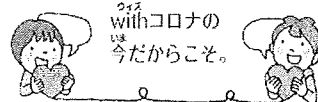
つながりは、やさしいことば

今まであたりまえにできたことができなくなったとき、「ああ、大切だったんだー」って、感じることはありませんか？

この一年はコロナでできないことがたくさんありました。学校でみんなと会えなかったり、距離をいつも開けていなくちゃいけなかったり。そんな中で「つながる」ことの大切さをつくづく感じていたように思います。

直接会えなくても、くっつけなくても、つながることができるのは、私たちにことばがあるから。だからことばはやさしく、あったかいものになりたいですね。

次の学年でも、みなさんがやさしいことばとともに過ごせますように。



☆1つのまちがいさがし☆

