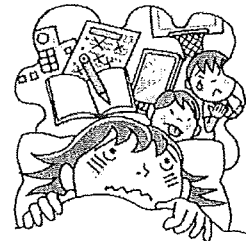
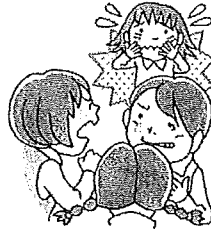


かんせん よぼう てあら しょうどく けいぞく
感染予防 <手洗い・消毒・マスク> 継続

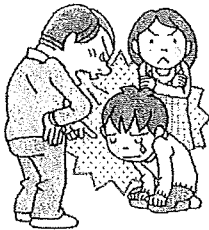
今年も早、1ヶ月が過ぎました。雪の警報や緊急事態宣言で始まった1月、2月にはコロナの緊急事態宣言が延長になりました。丹後小学校では、マスクや手洗い、消毒等の効果か例年より風邪欠席の日数も少なく、インフルエンザも0件が続いています。マスク着用も定着してきました。外出や移動も制限され、不安や窮屈な日々が続きますが本市の感染者数も減ってきています。感染者数が減って緊急事態宣言が早く解除されることを願って、引き続き感染予防に努めましょう。



か しんぱい こころ
コロナ禍で心配なのは心



友達にひどいことを言われた 不安や心配なことがある



おうちの人に怒られた



習い事で忙しい

コロナの影響でいろんな行事が中止になり、計画通りにいかないことが多く...。様々な制限でストレスを知らず知らずためているかもしれません。自分の心、大切にできていますか？
「マスクの下でも笑顔になれる言葉を書いていこう」児童会のステキな目標です。笑顔が増えますように。

不安があるときは、誰かに相談してみよう

ありがとう
は魔法の言葉

友 だちに優しくしてもらったとき、何かを手伝ってもらったとき、ちゃんと「ありがとう」と伝えてありますか？
感謝の言葉を口にする、脳や体にいい影響を与えるホルモンが出ます。



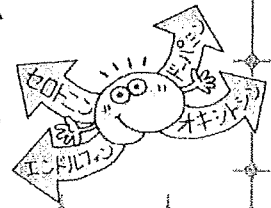
セロトニン
心のバランスを整える

エンドルフィン
痛みを和らげる

ドーパミン
やる気を出させる

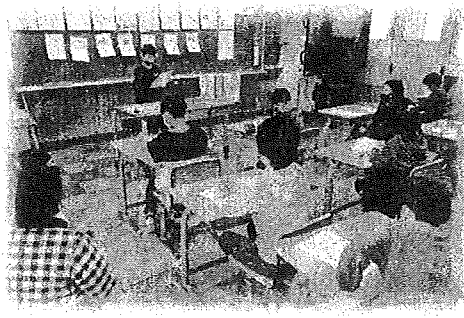
オキシトシン
幸せな気持ちにしてくれる

体 の調子をよくするホルモンのおかげで、ぐっすり眠れたり勉強に集中できたり、いいことがたくさんあります。さらに、言った人も言われた人も、優しい気持ちになる魔法の言葉。「ありがとう」って今日は何回言ったかな？



こころ いのち がくしゅう ようす
心・からだ・命の学習の様子

2年生では、お母さんのおなか
 の中で10ヶ月、赤ちゃんがど
 のように育つのかをクイズ形式
 でへその緒や、羊水、免疫など
 の役割を楽しく学びました。
 学習後に感想を発表している
 場面です。



(授業の感想) へその緒
 から栄養や酸素をもらっ
 ていたと分かった。病気
 と闘う力をお母さんから
 もらっていた、どんど
 ん大きくなるのがすごい
 と思った。

がつ かふんしょう ちゅうい
2月は花粉症も注意！！



で 出かけるときはマスクや眼鏡をつける



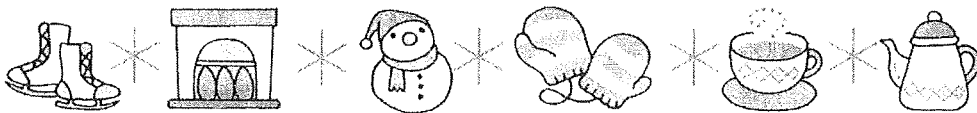
ツルツルした素材の服を着る



そとから帰ったらうがいや顔を洗う



玄関の前で花粉を払い落とす



がつ ほけんぎょうじ
2月の保健行事

- 8日(月) 視力検査1. 2年
 - 9日(火) 視力検査3. 4年
 - 12日(金) 視力検査5. 6年
 - 15日(月) 5年生 性被害防止講話 (少年サポートセンター)
- メガネを持っている人は忘れずに。

※緊急事態宣言延長のため予定が変更になることがあるかもしれません

