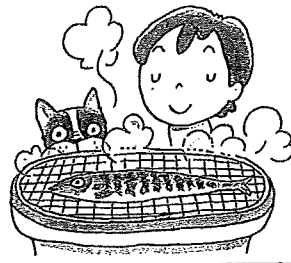
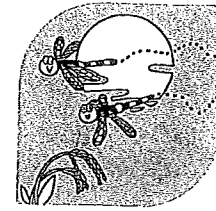


令和元年度



# 8.9月 こんだて カレンダー



京丹後市立丹後小学校

月	火	水	木	金
	27日 麦ごはん 夏野菜カレー フルーツポンチ 牛乳	28日 ごはん 冷やしうどん ひじきの和え物 納豆みそ 牛乳	29日 ごはん サバの竜田揚げ 香りあえ かぼちゃのみそ汁 牛乳	30日 ごはん チャプチエ 中華スープ キラキラゼリー 牛乳
	2日 メキシカンライス キャベツのレモンサラダ アヒアッコ(コロンビア風コーンスープ) 冷凍ミカン 牛乳	3日 ごはん 白身魚のバジルマヨ焼き 海藻サラダ ジュリエンスープ 牛乳	4日 ごはん 冷やし中華 厚揚げのみそ炒め ブドウゼリー 牛乳	5日 ごはん スタミナ肉じゃが 磯ヒジキ和え 羊づるの煮つけ 牛乳
9日 はりはりそぼろ丼 キャベツのごま酢和え 夏ののっぺい汁 牛乳	10日 ごはん 万願寺とナスのミートグラタン コールスローサラダ コンソメスープ 牛乳	11日 ごはん かぼちゃと鶏肉の辛味炒め 干草漬け わかめのみそ汁 牛乳	12日 クッパ ビーフンサラダ 梨 牛乳	13日 ごはん 焼きサバ ピーマンの昆布和え お月見団子汁 牛乳
16日 敬老の日	17日 ごはん 鶏肉のバーベキューソース グリーンサラダ マカロニスープ 牛乳	18日 ごはん マーボーなす 春雨サラダ 大豆とじゃこのスナック 牛乳	19日 丹後・食の日 ごはん キスとかぼちゃの天ぷら きゅうりとなすの即席漬け 冬瓜のうすくず汁 牛乳	20日 社会見学
23日(秋分の日)/30日	24日 ごはん チキンカツ キャベツとミカンのサラダ ジャガイモのみそ汁 牛乳	25日 4年2組のお楽しみこんだて	26日 ごはん キスのエスカベージュ 粉ふきいも だんご入りスープ 牛乳	27日 ごはん 豆腐の中華風煮 もやしのナムル マーラーカオ 牛乳

