

ほけんだより臨時号

まわりで、しんがた新型コロナウイルスかんせんしょう感染症が増えてきて、しんばい心配している人もいます。おちみんなで予防してよぼういくために、もういちどかくにん確認しましょう。



みんなで感染予防

令和4年1月24日
京丹波町立竹野小学校

♡ 手洗い

- セッケンでの手洗いは、手首まででしっかりとあらいましょう！



♡ マスクの着用 … 予防のため、マスク着用する時間が増えます。

- 学校では、給食時以外は可能な限りマスクを着用します。
- 放課後・休日に友達と遊ぶときでも、マスクをするようにしましょう。
- 鼻までマスクをして、正しく着用します。
- マスクの予備を、毎日リュックにいれておきましょう。



♡ 健康観察と休養

- 朝は熱を測り、健康のチェックをしましょう。発熱や風邪症状でいつもと体調がちがうときは無理して登校せず休養したり、病院に受診したりしましょう。
- 同居家族に発熱や体調不良がみられる場合も、登校をひかえて様子を見たり、医師と相談したりしてください。



♡ 歯みがき

- 緊急事態宣言や感染防止のため、学校での歯みがきやフッ化物洗口を見合わせるがあります。その分、家ではむし歯予防のため、ていねいな歯みがきをしましょう。
- (1月24日から、感染予防のため歯みがきとフッ化物洗口を見合わせます)

