

ほけんだより



冬休み号
令和3年12月24日 京丹波町立竹野小学校

ふゆやすみの目標



冬休み中や、3学期を元気にスタートさせるために、みんなにしてほしいことは「生活リズムをくずさず過ごそう」です！

学校に来ていたときと同じように、起きて、食べて、運動して、寝て・・・と、過ごしましょう♪
健康チェックカードも配りますので、毎日チェックしてください。

感染性胃腸炎に注意

胃腸炎になると、嘔吐や下痢をおこし、感染力も強いです。原因となるウイルスの一つにノロウイルスがありますが、これにはアルコール消毒がききません。予防は手洗いです！



こまめに、手首までしっかりせっけんで洗って、予防しましょう。



ダメ、ゼッタイ



ダメです！！

イベントの多い冬休み。たばこやアルコールを目にする機会も多くなります。「どんなかんじかな？ちょっとだけ...」と興味で吸ったり飲んだりしません。みんなの体には害のあるもので、法律で禁止されています。また、アルコールはジュースに似たパッケージのものもあるので、間違えないよう十分に注意しましょう。



2学期 保健室の利用状況

| | |
|--------|-----|
| けができた人 | 30人 |
| 病気できた人 | 22人 |
| そのた | 5人 |



なんと1学期よりも少なかったです。行事の多い2学期でしたが、大きなけがや病気になる人がなく、みんな元気にすごせました！