

# みんなで感染症予防

令和3年9月17日  
京丹波町立竹野小学校

## おうちの人といっしょに読んでね

### てあら 手洗い

- ・ せっけんでの手洗いを、すみずみまでしっかりと！30秒はゴシゴシ洗います。
- ・ 手洗いができない場所では、アルコール消毒を利用しましょう。



### ちやくよう マスクの着用

- ・ 下校後や休日に友達と遊ぶときも、マスクをするようにしましょう。

(暑いときや息苦しいときははずしますが、おしゃべりに注意です)



- ・ 鼻までマスクができているか確認しましょう。

- ・ マスクの種類(不織布・布・ウレタン)によって、それぞれ予防効果が違います。3密の心配や体調など、状況に応じてマスクを選びましょう。



### けんこうかんさつ きゅうよう 健康観察と休養

- ・ 朝は熱を測り、健康のチェックをしましょう。発熱や体調が悪いときは無理して登校せず休養します。
- ・ 同居家族に発熱や体調不良がみられる場合も、登校をひかえて様子を見ましょう。



### は 歯みがき

- ・ 緊急事態宣言や感染防止のため、学校での歯みがきを見合わせるが増えます。その分、家ではむし歯予防のため、ていねいな歯みがきをしましょう。

