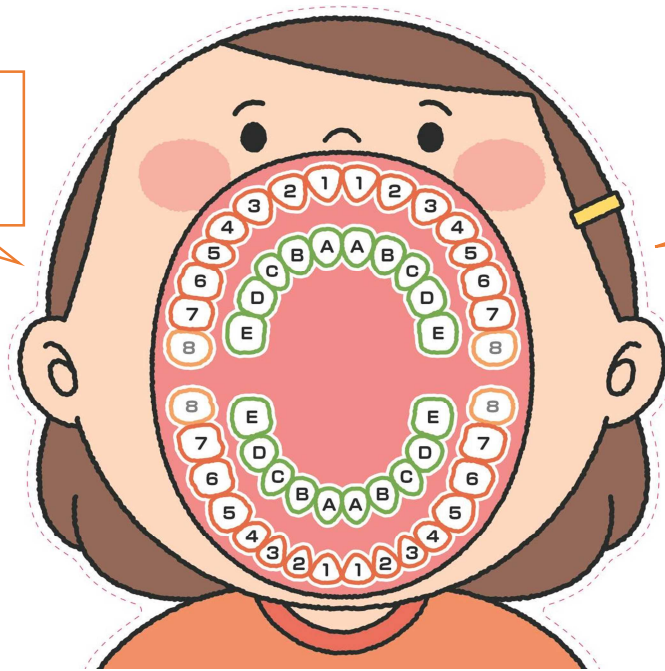


えいぎょうし  
1~8は永久歯(おとなの歯)です

にゅうし  
A~Eは乳歯(こどもの歯)です



## たけのしょうがっこう しかけんしん けっか あきたドクター はなし 竹野小学校 歯科検診の結果&秋田Dr.のお話

その1 たくさんの人が、治療の必要のない健康な歯の持ち主でした!!!

むし歯や治療した歯もない健全な状態の人以外にも、きちんと治療がすすんでいる人も多いです。

その2 むし歯のあった人は、特に乳歯(こどもの歯)のむし歯が多かったです。

今回むし歯が見つかった人は、歯科医院で治療しましょう。

その3 歯みがきをがんばりましょう!

家では鏡を見たり、みがきにくいところは口をあけてみがいたりして、みがき残しのないよう工夫してみがきましょう。また、低・中学年の歯が生えかわる時期は、歯がでこぼこしてみがくのがむずかしいです。おうちの人に仕上げみがきをしてもらったり、みがき残しがいないかチェックしてもらったりするといいです。



その4 はぶらしは定期的に交換しましょう!

毛先が広がっているものや、長い期間使っているものは、がんばってみがいてもきれいにみがけません。歯科医の秋田先生は、1ヶ月に1回はぶらしを交換されるそうです。「毛先の細いものは、歯のすきまがみがきやすいですよ」と言っておられました。年齢にあったはぶらしを選ぶようにしましょう。

