

# おぼけんだじより5月

令和3年5月7日  
京丹波町立竹野小学校

しんがくねん しょうがくねん かげつ がっこうせいかつ な ころ つか しき  
 新学年になってから1ヶ月。学校生活にも慣れてきた頃ですが、疲れやケガのでやすい時期でもあります。「ちょっとくらい、いいかな」と思っていることが、たいちょう くす げんいん  
 体調を崩したりケガをしたりの原因になることもあります。せいかつ ころどう  
 生活リズムや行動をふりかえてみましょう。

## 慣れてきたころ 気をつけたいことは

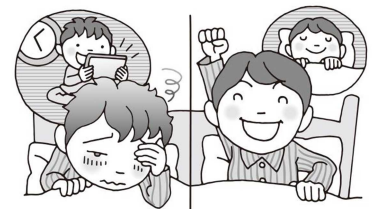


ろうか はし  
 ・廊下を走っていませんか？  
 どうげこう いちれつ ある  
 ・登下校では、一列にならんで歩  
 けていますか？  
 あそび かた  
 ・あぶない遊び方はしていません  
 か？

ねむ  
 ・ゆっくり眠れていますか？  
 あさ た  
 ・朝ごはんをしっかり食べていま  
 すか？  
 ゲーム  
 ・ゲームをしすぎていませんか？

げんき  
 ・元気よくあいさつをしています  
 か？  
 とも い かた  
 ・友だちにきつい言い方をしてい  
 ませんか？

あんぜん かみ あそ いちにち つか ふろ はや ね たが  
 安全にルールを守って遊んだり、一日の疲れをとるためにゆっくりお風呂につかって早く寝たり、お互  
 い楽しくすごせるようやさしい言葉かけができるといいですね！みんなで気をつけて元気にすごしまし  
 ょう。



## できているかな？清潔な生活 チェックしてみよう！

- |                          |       |                         |
|--------------------------|-------|-------------------------|
| <input type="checkbox"/> | ハンカチ  | まいにち<br>毎日、ポケットにもってきている |
| <input type="checkbox"/> | つめ    | みじかくき<br>みじかく切っている      |
| <input type="checkbox"/> | 歯みがき  | た<br>食べたあとはきれいにみがいている   |
| <input type="checkbox"/> | ティッシュ | まいにち<br>毎日、もってきている      |
| <input type="checkbox"/> | 手洗い   | せっけんで、ていねいにあらっている       |

\*\*\*お知らせ\*\*\*  
 これから予定されている各種健康診  
 断は、医療機関と相談の上実施します。  
 状況に応じて、延期になる場合もありま  
 すのでご了承ください。また、給食後の  
 歯みがきやフッ化物洗口の実施につき  
 ましても、状況に応じて歯科医とも相談  
 しながら実施します。担任を通じてお子  
 様に伝えますので、持ち物等の確認をよ  
 ろしくお願いします。

