

親子で読もう！



ほけんだより

竹野小学校 No.20
2020.12.24



冬休みでも、感染予防は忘れずに！

元気にすごそう、冬休み！

ふ 服装に気をつけて

下着を着て、重ね着をするとあたたかいですよ。



ゆ ゆっくり入浴しよう

湯船にゆっくりつかって温まろう。湯冷めをしないように！



や 休みでも、やっぱり三食

朝寝ぼうをしないで、朝ごはんを毎日食べよう。



す 睡眠をたっぷりとりよう

夜ふかしが続かないようにしましょう。



み みんな元気な顔で

3学期に会いましょう！

始業式（1月6日）にみんなに会えるのを楽しみにしています。

