

親子で読もう！



ほけんだより

竹野小学校 No.18

2020.11.19



「けんこうの記録」をお届けします!

今回は、11月の身体測定、耳鼻科検診、検尿、心電図検査（1・4年生のみ）の結果を記入しています。内容をよくご覧いただき、表紙保護者印の欄に押印の上、担任まで返却してください。病院受診がまだの人は、早めに受診しましょう。

健康診断の結果について

学校では病気の疑いのある人にお知らせをしていますので、病院では「心配なし」と診断されることもありますが、視力の低下など、毎年このことから、わかっているから…とそのままにするのではなく、定期受診の目安としていただければと思います。

メディアとのつきあい方を考えよう

今年度もPTA保健委員会による“ノーメディアウィーク2020”が実施されました。この取組では児童に分かりやすいように、メディアの使用時間を視覚化することで自分の生活をふりかえるということが中心になっています。しかし、今やメディアは使い方によって学習ツールにもなり、単に娯楽だけのものではありませんので、時間の長さだけにとらわれるのではなく、次の様な変化にも気をつけて、使い方を親子で考えてみてください。

- ・食事中も使用している（手放せない）
- ・起床時刻が遅くなった
- ・ゲームで課金している。
- ・前夜に学校の準備ができなくなった など

新型コロナウイルス感染症の「特別警戒基準」に!

全国的に新型コロナウイルス感染症の新規感染者が増加しています。京都府も一日の感染者数が増えて「特別警戒基準」に達しました。感染予防の基本に立ち返って「手洗い」「マスク」「換気」などに気をつけましょう。学校ではサーキュレーターを新たに設置して、暖房中の換気を強化しています。

