

親子で読みましょう！



びょうき よぼう きほん てあら
病気の予防・基本は手洗い



学校モードにスイッチON!

長い間、がまんの日々を過ごしてきましたが、やっと学校に登校できるようになりました。夏休みより長い間家の中ですごしていたので、曜日や時間に鈍感になっていると思われる。本格的に学校が再開されるのは6月1日(月)ですが、それまでに生活のリズムを学校モードにしっかり切り替えておきましょう。

いつも登校している時刻に間に合うように起床し、着替え、朝食、歯みがきと洗面、トイレを済ますなど一日のリズムを整えましょう。

毎朝の検温は忘れずにしていますか?6月以降もこの取組は続きます。

「新しい生活様式」をとりいれよう!

学校では密閉・密接・密集の「三密」を避けて、新しい生活様式を取り入れて行きます。

たとえば、教室の机はできるだけ離れて座る。教室の窓は常に開けておく。全校児童が集まる時は広い体育館で行う。などの工夫をします。

この他にも、手洗いの徹底や給食の時のルールなど変更することがたくさんありますが、慣れていくことが大切です。ご家庭でも積極的に取り入れて安全にすごしましょう。

ムンムン

換気の悪い
密閉空間



キュー
キュー

間近で会話をする
密接場面



多数が集まる
密集場所



ガヤガヤ

”おうちごはん♪第2弾” やってみよう!

先週に引き続き、”おうちごはん♪第2弾”が栄養教諭の榎川先生から届きました。

まだ、外出は自粛なのでおうちの人とやってみましょう。簡単でおいしいアイデアレシピがたくさん紹介されています。また、今回は「やおやさん かいてんします!」のゲームのおまけ付き(家庭数で配付)なので、これも家族みんなで行ってきましょう。