



# 昭和小だより

福知山市立昭和小学校  
福知山市天田118番地  
TEL 22-3213  
ことば 22-0198  
平成25年10月号

<http://www1.kyoto-be.ne.jp/syouwa-es/cms>

E-mail : syouwa-es@kyoto-be.ne.jp

## 一生懸命の軌跡



**走った、演技した、応援した、笑った、泣いた…そして、感動した！**



【低学年：にんじやりばんばん】



【中学年：昭和ソラン】



【高学年：組体操（成長の軌跡）】

警報3連続でスタートし、途中、台風もあり、おまけに殊の外残暑厳しい中での運動会練習でした。実質、運動場に出たのは10日あまりでしょうか。たくさん汗をかきました。繰り返し練習しました。いやになりそうなほど暑くて苦しい日もありました。指導する先生たちも日焼けしながら、一緒に汗を流しました。

9月29日は、全校児童630名が青空の下で「一生懸命」をあちこちで見せました。すばやい集合、懸命な走り、いい顔での演技、息を呑んだ組体操、声からしての応援、与えられた役割への責任など「一生懸命な姿」は本当に美しいものです。必死の形相や悔し涙も歓声も、まるごと愛おしい姿でした。

『子どもは行事で伸びる』と言いますが、目標をイメージして繰り返し繰り返し懸命に取り組み、「できた！」を感じ「やったあ！」の達成感を味わうのだと思います。「がんばった自分」「仲間と共に汗をかいた自分」「大勢の人に見てもらった自分」…。こんな自分を好きになり自信にもつながるのでしょうか。周りの大人たちは、こんな子どもたちをしっかりと見て、しっかりとほめることが大事な役割なのだと痛感した1日でした。

保護者の皆様には、美化作業をお世話になり、役員の皆様には、運動場周辺の枝切りや草刈作業、前日準備等お世話になりました。よい条件下で競技を行うことができました。さらに、早朝からのお弁当作りやご家族での昼食等も含めて、家族や多くの人に見守られている安心感も残ったことと思います。東北の被災地や花火大会事故、台風被害地のことを思うと、いつもの行事がいつものように行えることの幸せを感じずにはいられませんでした。この運動会は、2学期のスタートです。市美術展・マラソン大会・市音楽祭・駅伝大会・ともだち集会等々、行事も取組も目白押しです。秋本番を迎えて、さらに文武両道の季節です。

校長 加藤 由美

### 心のエネルギーがプラスに働く3つの方法

誰もが「毎日楽しく過ごしたい」と願っています。しかし、現実はなかなか思い通りにはいかないものです。大人の世界は、もちろんですが、子どもを取り巻く生活にも不安やストレスは多々あります。集団での生活となるとなおさらです。

でも、仲間と生活するからこそその喜びや充実感もあるわけです。『ストレスマネジメント』という学習がありますが、その中に、心のエネルギーをプラスにする3つの方法というのがあります。

- ①心の中にプラスの感情を増やすこと
- ②自分の望む未来をはっきりとイメージすること
- ③行動範囲を広げてみること

プラスの感情とは、嬉しい、楽しい、ありがとう、おいしい、ワクワクする、きれいだな、おもしろいなどの感情です。身の回りのささやかなできごとに感動できる「感動体質」になるとマイナスの気持ちが溶け出して、プラスのエネルギーが増えるそうです。日頃からの「感動する」おけいこも必要ですね。

# 学力の根っこを太くする「読書」

本校の子どもたちに「付けたい力」として、①文章をじっくりと読みこなす ②あきらめなくて最後まで考える根気 ③ていねいな作業があげられます。これはまさに学力を付けるための根っこの部分です。そのためにも、ぜひ、読書習慣を付けることを勧めます。

「**読書って、スポーツなんです。**」との言葉は、「声に出して読みたい日本語」の著者、斉藤孝氏が仰ったものです。読書も野球の素振りのようにコツコツ反復練習をすることで本の要旨を読み取れるようになり、物事を綿密に考えることができ、習慣にもなるとのこと。それも小さいうちからが大事です。大人になってから、調べたいことや知りたいことができ、いざ本を読もうと思ってもなかなか読めるものではありません。読書体力が身に付いていないからです。子どものうちに付けた読書体力は、大人になってからでも花開くことがあります。最後まで取り組む根気や丁寧さは、読書で身に付くこともあります。



日	曜	《10月の行事予定》
1	火	代表委員会
2	水	AET SC (午前)
3	木	4年社会見学 (京都)
4	金	委員会 (後期)
5	土	グリーンキャンペーン (運動会前日準備)
6	日	(運動会予備日)
7	月	AET 弁当 (6日運動会実施の時振替)
8	火	学習参観・学級集会 (低・わ) ⑤⑥視力6年
9	水	児童朝礼 SC (午後) 視力5年
10	木	なかよし班遊び 視力4年 集金日
11	金	いい日あいさつデー 家族だんらんの日 AET 2年校外学習 学習参観・学級集会 (高) ⑤⑥ 視力3年
12	土	
13	日	
14	月	体育の日
15	火	4年児童科学館見学 視力2年
16	水	学校朝礼 AET SC (午後) 3年歯の指導
17	木	視力1年・わ 中学校より出前授業6年
18	金	クラブ
19	土	市学校 (園) 美術展・表彰式
20	日	市学校 (園) 美術展
21	月	市学校 (園) 美術展 (午前中)
22	火	AET
23	水	
24	木	
25	金	クラブ 初任者指導主事訪問
26	土	
27	日	
28	月	マラソン大会予定 (三段池多目的グラウンド)
29	火	代表委員会 AET マラソン大会予備日
30	水	ひろば
31	木	1年校外学習
日	曜	《11月の主な行事予定》
1	金	人権の花贈呈式
2	土	市小学生駅伝大会
3	日	駅伝予備日 昭和地区ふれあいウォーキング
4	月	振替休日 PTAインディアカ大会
6	水	市学校音楽祭
9	土	土曜ひろば
11	月	文化芸術体験事業 (江戸系あやつり人形)
13	水	振替休日 (16日分)
14	木	特支学級合同校外学習
16	土	ともだち集会 ふれあい文化祭
19	火	就学時健診
24	日	PTA資源回収
26	火	2年次研究協議会 (理科中間発表)

## 低・高別夏休み研究発表会

夏休み中に頑張った一研究、作品等は、まず、学級で1点が選ばれて、次に各学年で選ばれます。そして、20日に低学年発表会・高学年発表会が行われました。内容の充実はもちろんですが、発表の仕方や声の大きさなど表現力を育てることをも願ったことです。それぞれの学年に応じた内容や発表の工夫がされていて、夏休みの頑張りが伝わってきました。各教室では、作品展示もあり、子どもたちにとっては、「よし、来年はこんな研究を！」という気持ち



にもつながったのではないのでしょうか。展示期間中は、保護者の方の見学もありました。ありがとうございました。

## 昭和学区敬老会にはがきでお祝い

15日(日)にお祝いの会がありました。今年は、はがき形式で約1600通の手紙を届けました。子どもたちにとってもはがきを書く勉強にもなりました。また、オープニングには、6年生の代表5名による「震災学習」の発表を行い、昭和校で今、頑張っていることを伝えました。これからの社会を担う子どもたちの発表に温かい拍手をいただきました。お礼のお手紙も学校にたくさん届いています。おじいさん、おばあさん、どうかお元気でお過ごしください。

## マラソン大会について

昨年実施した、河川敷が台風18号の被害により、年内は使用不可との連絡がありました。従って、**10月28日(月)に三段池多目的グラウンド**において実施予定です。

【**楽をして 得るもの少なし身に付かず 共に苦しみ 共に汗して**】

