

安心して 学校生活を送るために

悩みや不安は、
誰に相談すればいいのかな…

登下校は安全かなあ…

朝食づくり
大変だなあ…

早起きできるかしら…

宿題はどうさせれば
いいのかな…

友だちできるかな…

こんな心配ありませんか？

うちの子、好き嫌いが
多いけど、給食は食べ
られるかな…

どんなものを
準備すれば
いいのかな…

みんながサポートします！

見守り隊・PTA・地域の親の先輩

親のための応援塾

「親のための応援塾」は、入学前にひとりで悩んだり、迷っている親の不安を少しでも早く解消するため、先輩の親がアドバイスする事業をPTAの協力で進めています。それぞれの地域でも親がつながるこのような取組を進めてみませんか。

※ホームページには、昨年度の「親のための応援塾」の取組が掲載されています。

京都府教育委員会

ホームページ
<http://www.kyoto-be.ne.jp>

[社会教育課] TEL 075-414-5886
FAX 075-414-5888
[京都府PTA協議会] TEL 075-431-8447

先輩の親からアドバイス

(「親のための応援塾」開催PTAより)



「いつでも学校に行って様子を見たり、気軽に先生に相談できます。」

「親が届ける忘れ物、子どものためにならないよ。」

学校に足を運んでいけば、話しやすいよ。

早寝・早起き・朝ごはんのリズムで生活させよう!

「ほめられると子どもは、どんどんやる気が出ます。」

子どもの方が人見知りをしないうですよ。



「給食袋のひもは短めに! 長くすると床について汚れるよ。」

登下校の通学路を、まず、親子で歩いてみてはどうか。

「宿題は、夕食の支度の時に台所で一緒にすれば!」

給食は、その子に合った量でいただきますよ!

この他にも
先輩の経験から
「ひとつこと!」

～食育のヒント～

朝ごはんいいこと5

- ①頭がさえる
- ②けがを防ぐ
- ③排便が活発になる
- ④体温を上げる
- ⑤肥満を防ぐ

- 完璧を求めるより、失敗を許す方が子どものためになるなあ。
- 子どもから、少し離れて見守る勇気が大切だね。
- 子どもの思いを最後まで聞いた時、子どもがホッとしていたよ。

いろいろな相談の窓口がありますので、自分に合ったスタイルで!

24時間電話教育相談

ふれあい・すこやかテレフォン

お子さんの健やかな成長を願って、しつけ、不登校、いじめなどについての教育相談を行っています。
ひとりで悩まず気軽にご相談ください。
子どもからの電話も受け付けています。
電話でいつでもどこからでもご相談いただけます。

京都府総合教育センター TEL **075-612-3268**
京都府総合教育センター北部研修所 TEL **0773-43-0390**

メール教育相談

アドレス:sukoyaka@kyoto-be.ne.jp

家庭教育カウンセラー巡回教育相談

カウンセリングの専門家が、対応しますので安心してご連絡ください。
上記連絡先にご相談ください。