

## 令和4年8月19日(金)体験部活動 持ち物リスト

時間	部	持参物
前半活動時間 9:00～11:00  受付 8:30～8:50	硬式テニス	運動できる服装・運動靴（雨天時：上ぐつ）
	ホッケー	運動できる服装・運動靴（雨天時：上ぐつ）
	ハンドボール（女子）	運動できる服装・運動靴（雨天時：体育館シューズ）
	サッカー（男子）	運動できる服装・スパイクまたは運動靴（雨天時：体育館シューズ） ソックス・すねあて（あれば）
	ソフトボール（女子）	運動できる服装・運動靴（雨天時：体育館シューズ）・グローブ（あれば）
	女子バスケットボール	運動できる服装・バスケットボールシューズまたは体育館シューズ
	卓球	運動できる服装・卓球シューズまたは体育館シューズ・ラケット（あれば）
	吹奏楽	上履き・下足袋・マウスピースまたはスティック・楽器（持参される方のみ）
後半活動時間 13:30～15:30  受付 13:00～13:20	硬式野球（男子）	ユニフォーム・帽子・スパイクまたは運動靴（雨天時：上ぐつ） グローブ（軟式可）・参加同意書
	男子バレーボール 女子バレーボール	運動できる服装・バレーボールシューズまたは体育館シューズ
	バトントワリング（女子）	運動できる服装・体育館シューズ

**熱中症対策に応じた飲料や塩分タブレット等を十分に準備してください。**

※運動できる服装は、体操服や普段の部活動で使用している練習着、ユニフォーム、シューズ等がかまいません。

発汗時のタオル・着替えも必要に応じて準備してください。