

令和2年8月24日
保健体育課

「京都府民のスポーツに関する実態調査（臨時）」について

今回の調査は、スポーツ実施状況等に関する府民の実態を把握するために実施するものです。このたび、「新型コロナウイルス感染症（COVID-19）」の感染が拡大し、緊急事態宣言により行動自粛が求められました。また、解除後も行動の変化が必要になり、私たちのスポーツに関わる状況が大きく変化しています。

このような状況の中、新たな運動欲求や運動実践のデータを収集し、今後のスポーツ振興に生かすために、今回の臨時調査を実施することとしました。

1 調査の内容

(1) 調査項目

- ア 基本情報（記入者の性別、年齢、居住地、職業等）
- イ 運動・スポーツの実施状況

(2) 設問数：最大39問

(3) 調査地域：京都府全域

(4) 調査対象：府内に住む18歳以上の男女

(5) 調査時期：令和2年9月中

(6) 調査方法：WEB上でのオープン調査（上記の対象であれば、誰でも回答できます）

(7) 回答方法

- ①京都府教育委員会保健体育課ホームページからアクセス

[\(http://www.kyoto-be.ne.jp/hotai/cms/\)](http://www.kyoto-be.ne.jp/hotai/cms/)

- ②下記「URL」もしくは「QRコード」から直接アンケートに回答

★URL

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=LjZWFa5bTk2weMO49-dh7QDU7SHzGAxMIJJDNfyod4RURUNHTVZRWTNON1IMMFdDRExCRVAwRUkyQy4u>

★QRコード



2 調査公表

京都府教育委員会保健体育課ホームページ等で公表予定

担 当	スポーツ振興係 野中
電 話	075-414-5864

京都府民のスポーツに関する実態調査（臨時）

～御協力をお願い～

日頃から本府のスポーツ振興に御理解と御協力をいただきありがとうございます。

この調査は、スポーツ実施状況等に関する府民の実態を把握するために実施するものです。

このたび、「新型コロナウイルス感染症（COVID-19）」（以下「新型コロナ」）の感染拡大、緊急事態宣言により行動自粛が求められ、解除後も行動の変化が必要になり、私たちのスポーツに関わる状況が大きく変化しました。このような状況の中、新たな運動欲求や運動実践のデータを収集し、今後のスポーツ振興に生かすために、今回の臨時調査を実施することとしました。

調査の趣旨を御理解いただき、お忙しいところ誠に恐縮ですが、御協力をお願いします。

※なお、この調査の結果については後日、京都府教育委員会保健体育課HP等で公表する予定です。

令和2年9月

京都府教育委員会

御記入にあたってのお願い

- 記入された内容は統計的に処理し、外部にもれるなど、御迷惑をおかけすることは決してございません。
- 回答は問1から順に、質問ごとに用意した答えの中から選び、番号に☑をつけてください。「その他」を選ばれた方は、（ ）内に具体的な内容を御記入ください。
- 質問は全部で最大39問です。（平均所要時間7分）

【問い合わせ先】 京都府教育庁指導部保健体育課 スポーツ振興係
TEL：075-414-5866

1 あなた自身のことについて

(全員に)

問1 あなたの性別は。(1つだけ) ※戸籍上の区分とは別に自分の主観により記入してください。

1. 男性 2. 女性 3. 無回答

(全員に)

問2 あなたの年齢は。(アンケート実施時点)(1つだけ)

1. 18歳～19歳 2. 20歳～24歳 3. 25歳～29歳 4. 30歳～34歳
5. 35歳～39歳 6. 40歳～44歳 7. 45歳～49歳 8. 50歳～54歳
9. 55歳～59歳 10. 60歳～64歳 11. 65歳～69歳 12. 70歳～74歳
13. 75歳以上

(全員に)

問3 あなたのお住まいは。(1つだけ)

1. 京都市 2. 福知山市 3. 舞鶴市 4. 綾部市 5. 宇治市
6. 宮津市 7. 亀岡市 8. 城陽市 9. 向日市 10. 長岡京市
11. 八幡市 12. 京田辺市 13. 京丹後市 14. 南丹市 15. 木津川市
16. 大山崎町 17. 久御山町 18. 井手町 19. 宇治田原町 20. 笠置町
21. 和束町 22. 精華町 23. 南山城村 24. 京丹波町 25. 伊根町
26. 与謝野町

(全員に)

問4 あなたのお仕事は。(1つだけ)

※1.2「会社・団体」には私立学校、医療法人などの団体の職員【教職員、医療職員(医師・看護師など)】も含まれます。4.「公務員」には国公立学校、病院等の職員【教職員、医療職員(医師・看護師など)】も含まれます

1. 会社・団体等の職員(常勤)
2. 会社・団体等の非常勤・パート
3. 自営業
4. 公務員
5. 家事専業
6. 学生
7. 無職
8. その他 ()

(問4で「1. 会社・団体等の職員(常勤)」～「4. 公務員」、「8. その他」と答えた方)

問5 あなたの1週間の休日の形態は。(1つだけ)

1. 完全週休2日制(土、日が休み)
2. 完全週休2日制(土、日以外が休み)
3. 週休2日制(「完全」ではない2日制)
4. 週休1日制
5. 週休制ではないが休日はある
6. その他 ()

(全員に)

問6 あなたは普段の休日に運動・スポーツに関わること(スポーツをしたり、スポーツを観戦したり、あるいは指導や運営などのお手伝いをする)が多いですか。(1つだけ)

- 1. 多い
- 2. たまにある
- 3. 少ない
- 4. ほとんどない

2 健康や体力に関することについて

(全員に)

問7 あなたの現在の健康状態を教えてください。(1つだけ)

- 1. 健康である
- 2. どちらかといえば健康である
- 3. どちらともいえない
- 4. どちらかといえば健康でない
- 5. 健康でない

(全員に)

問8 あなたは、普段、運動不足を感じますか。(1つだけ)

- 1. 大いに感じる
- 2. ある程度感じる
- 3. どちらともいえない
- 4. あまり感じない
- 5. 全く感じない

(全員に)

問9 あなたは日頃健康や体力の保持増進のために、何か心がけていることはありますか。あるとすればどのようなことですか。(複数回答可)

- 1. 食生活に気をつける
- 2. 睡眠や休養をよくとる
- 3. 運動・スポーツ(職場での体操や散歩を含む)をする
- 4. 日常生活でできるだけ身体活動の機会を増やす(車を利用せずに歩く等)
- 5. 規則正しい生活をする
- 6. 酒を控える
- 7. たばこを控える
- 8. 定期的に健康診断を受診する
- 9. その他()
- 10. 心がけていることはない

3 運動・スポーツに関することについて

新型コロナ拡大による緊急事態宣言発令前(平成31年4月～令和2年3月)のことについてお聞きします。

(全員に)

問10 緊急事態宣言発令前の1年間(平成31年4月～令和2年3月)に運動・スポーツをしましたか。

- 1. 実施した
- 2. 実施していない

(問10で「1.実施した」と答えた方)

問11 あてはまるものを全部あげてください。ただし職業として行ったものは除きます。(複数回答可)

- 1. 体操(ラジオ体操、ストレッチ運動などを含む)
- 2. ウォーキング(歩け歩け運動、散歩などを含む)
- 3. ランニング、ジョギング
- 4. ハイキング、オリエンテーリング
- 5. 自転車、サイクリング
- 6. 水中ウォーキング(アクアエクササイズを含む)
- 7. エアロビクス、ヨガ
- 8. 補強運動(腕立て伏せなど)、室内運動器具(ウエイト器具など)を使ってする運動
- 9. ダンス(フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、ヒップホップダンスなどを含む)
- 10. 軽い球技(キャッチボールなど)
- 11. ボウリング
- 12. ニュースポーツ(ゲートボール、グラウンドゴルフなど)
- 13. 陸上競技
- 14. 水泳
- 15. 野球
- 16. ソフトボール
- 17. サッカー、フットサル
- 18. テニス、ソフトテニス
- 19. バレーボール、ビーチバレー
- 20. バasketボール
- 21. バドミントン
- 22. 卓球
- 23. ゴルフ
- 24. 弓道、アーチェリー
- 25. 柔道、剣道、空手道(その他武道を含む)
- 26. ボクシング、レスリング(その他格闘技を含む)
- 27. スキー、スノーボード
- 28. スケート、フィギュアスケート
- 29. 登山、クライミング
- 30. キャンプ
- 31. マリンスポーツ(ボート、ヨット、スクーバダイビング、カヌー、サーフィンなど)
- 32. エアスポーツ(グライダー、ハンググライダー、スカイダイビングなど)
- 33. 障害者スポーツ(肢体不自由) 車いすバスケットボール・車いすマラソン・シットイングバレーボールなど
- 34. 障害者スポーツ(視覚障害) ブラインドテニス・ゴールボール・ブラインドサッカーなど
- 35. 障害者スポーツ(その他) ボッチャ・卓球バレーなど
- 36. その他 ()

散歩やストレッチ運動なども「運動・スポーツ」に含まれます。

(問 10で「1. 実施した」と答えた方)

問 12 その運動・スポーツを行った頻度はどれくらいでしたか。実施したものが複数ある場合は、それらを全て合わせて答えてください。(1つだけ)

- 1. 週に3日以上
- 2. 週に1～2日
- 3. 月に1～3日
- 4. 3か月に1～2日
- 5. 年に1～3日

(問 10で「1. 実施した」と答えた方)

問 13 その運動・スポーツは1日に平均何分くらい行いましたか。実施したものが複数ある場合は、それらを全て合わせて答えてください。(1つだけ)

- 1. 1時間以上
- 2. 20分～1時間
- 3. 20分未満
- 4. わからない

(問 10で「1. 実施した」と答えた方)

問 14 あなたがその運動・スポーツをしたのはどのような理由からですか。(複数回答可)

- 1. 健康・体力づくりのため
- 2. 楽しみ、気晴らしとして
- 3. 運動不足を感じるから
- 4. 精神の修養や訓練のため
- 5. 自己の記録や能力を向上させるため
- 6. 家族のふれあいとして
- 7. 友人・仲間との交流として
- 8. 美容や肥満解消のため
- 9. その他 ()
- 10. 特に理由はない

(問 10で「2. 実施していない」と答えた方)

問 15 運動・スポーツをしなかったのはどのような理由からですか。(複数回答可)

- 1. 仕事(家事・育児・介護を含む)が忙しくて時間がないから
- 2. 体が弱いから
- 3. 年をとったから
- 4. 場所や施設がないから
- 5. 仲間がないから
- 6. 指導者がいないから
- 7. 費用がかかるから
- 8. 面倒だから
- 9. 運動・スポーツをする場所まで行くのが大変だから
- 10. 手伝ってくれる人(介助者やスポーツボランティアなど)がないから
- 11. 運動・スポーツは好きではないから
- 12. 機会がない
- 13. その他 ()
- 14. 特に理由はない

(全員に)

問 16 あなたは、緊急事態宣言発令前の1年間(平成31年4月～令和2年3月)にどんなスポーツを観戦しましたか。観戦した種目をこの中からお選びください。(複数回答可)
※スポーツ観戦(現地・テレビ・インターネットを含む)の対象は、プロスポーツのほか、アマチュアスポーツや子どもの部活動などの試合を含みます。

- 1. 野球
- 2. 相撲
- 3. サッカー、フットサル
- 4. ラグビー、アメリカンフットボール
- 5. マラソン、駅伝
- 6. ゴルフ
- 7. 陸上競技
- 8. ボクシング、レスリング(その他格闘技含む)
- 9. 柔道、剣道、空手道(その他武道含む)
- 10. スケート、フィギュアスケート
- 11. スキー、スキージャンプ、スノーボード
- 12. 水泳競技
- 13. バレーボール、ビーチバレー
- 14. バスケットボール
- 15. テニス、ソフトテニス
- 16. ソフトボール
- 17. 卓球
- 18. バドミントン
- 19. ダンス(ダンススポーツ、社交ダンス、ヒップホップなど)
- 20. 障害者スポーツ(パラリンピック競技種目など)
- 21. その他()
- 22. 観戦しなかった

(全員に)

問 17 あなたは、緊急事態宣言発令前の1年間(平成31年4月～令和2年3月)に、スポーツに関するボランティア活動を行いましたか。(1つだけ)
※ボランティアがどういったものかは問18の選択肢を参考にしてください。

- 1. 日常的・定期的に行った
- 2. イベント・大会で不定期に行った
- 3. 行っていない

(問17で「1.日常的・定期的に行った」「2.イベント・大会で不定期に行った」と答えた方に)

問 18 具体的には、どのようなスポーツに関するボランティア活動を行いましたか。(複数回答可)

- 1. スポーツの指導・コーチ
- 2. 地域のクラブ・チームやスポーツ少年団などの運営や活動の手伝い(クラブ役員、世話役、運搬・運転など)
- 3. スポーツ施設の管理の手伝い(清掃、用具の準備・後片付け、車の誘導など)
- 4. 大会やイベントなどにおいて専門的な立場からの支援(審判員、データ処理、通訳など)
- 5. 大会やイベントなどでの一般的な支援(受付・案内、記録・掲示、接待、運搬・運転など)
- 6. 障害者のスポーツ活動に対する支援
- 7. その他()

(全員に)

問 19 問 10～問 18 で「する」「みる」「ささえる」スポーツとの関わりをお聞きしましたが、その中で特に関わりが深かったものはどれですか。(1つだけ)

※緊急事態宣言発令前の1年間(平成31年4月～令和2年3月)

- 1. 「する」スポーツ(自分自身が運動を実施していた)
- 2. 「みる」スポーツ(スポーツ観戦(現地・テレビ・インターネットを含む)をしていた)
- 3. 「ささえる」スポーツ(ボランティアやスポーツイベント・大会の運営や手伝い、指導などを行っていた)
- 4. スポーツには全く関わっていなかった

-ここからは新型コロナ拡大による緊急事態宣言発令後(令和2年4月～)のことについてお聞きします。-

(全員に)

問 20 新型コロナ拡大による行動の変化(3密を避けるためのテレワーク移行、外出自粛等)があったなか、ストレスをどの程度感じましたか。(1つだけ)

- 1. 大いに感じた
- 2. ある程度感じた
- 3. 変わらない
- 4. あまり感じなかった
- 5. 全く感じなかった
- 6. わからない

(全員に)

問 21 新型コロナ拡大による行動の変化によって、運動・スポーツに対する欲求は、どのように感じましたか。(1つだけ)

- 1. とてもしたくなった
- 2. 少ししたくなった
- 3. どちらともいえない
- 4. あまりしたいとは思わなかった
- 5. 全くしたいとは思わなかった
- 6. わからない

(全員に)

問 22 緊急事態宣言発令による自粛期間(令和2年4月～5月末)の運動・スポーツの実施について、あてはまるものを選んでください。(1つだけ)

- 1. 運動・スポーツを実施した
- 2. 運動・スポーツを実施しなかった
- 3. 運動・スポーツをしたかったが実施できなかった
- 4. その他()

(問 22 で「1.運動・スポーツを実施した」と答えた方)

問 23 主にどんな運動・スポーツを行っていましたか。あてはまるものを全部あげてください
(複数選択可)

- 1. 体操 (ラジオ体操、ストレッチ運動などを含む)
- 2. ウォーキング (歩け歩け運動、散歩などを含む)
- 3. ランニング、ジョギング
- 4. ハイキング、オリエンテーリング
- 5. 自転車、サイクリング
- 6. 水中ウォーキング (アクアエクササイズを含む)
- 7. エアロビクス、ヨガ
- 8. 補強運動 (腕立て伏せなど)、室内運動器具 (ウエイト器具など) を使ってする運動
- 9. ダンス (フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、ヒップホップダンスなどを含む)
- 10. 軽い球技 (キャッチボールなど)
- 11. ボウリング
- 12. ニュースポーツ (ゲートボール、グラウンドゴルフなど)
- 13. 陸上競技
- 14. 水泳
- 15. 野球
- 16. ソフトボール
- 17. サッカー、フットサル
- 18. テニス、ソフトテニス
- 19. バレーボール、ビーチバレー
- 20. バスケットボール
- 21. バドミントン
- 22. 卓球
- 23. ゴルフ
- 24. 弓道、アーチェリー
- 25. 柔道、剣道、空手道 (その他武道を含む)
- 26. ボクシング、レスリング (その他格闘技を含む)
- 27. スキー、スノーボード
- 28. スケート、フィギュアスケート
- 29. 登山、クライミング
- 30. キャンプ
- 31. マリンスポーツ (ボート、ヨット、スクーバダイビング、カヌー、サーフィンなど)
- 32. エアスポーツ (グライダー、ハンググライダー、スカイダイビングなど)
- 33. 障害者スポーツ (肢体不自由) 車いすバスケットボール・車いすマラソン・シッティングバレーボールなど
- 34. 障害者スポーツ (視覚障害) ブラインドテニス・ゴールボール・ブラインドサッカーなど
- 35. 障害者スポーツ (その他) ボッチャ・卓球バレーなど
- 36. その他 ()

散歩やストレッチ運動なども「運動・スポーツ」に含まれます。またWEB動画などを視聴し自宅等で実施したのものも含まれます。

(問 22 で「1.運動・スポーツを実施した」と答えた方)

問 24 その運動・スポーツの頻度はどれくらいでしたか。実施したものが複数ある場合は、それらを全て合わせて教えてください。(1つだけ)

- 1. 週に3日以上
- 2. 週に1～2日
- 3. 月に1～3日
- 4. 2か月に1日

(問 22 で「1.運動・スポーツを実施した」と答えた方)

問 25 その運動・スポーツは1日に平均何分くらい行いましたか。実施したものが複数ある場合は、それらを全て合わせて教えてください。(1つだけ)

- 1. 1時間以上
- 2. 20分～1時間
- 3. 20分未満
- 4. わからない

(問 22 で「3.運動・スポーツをしたかったが実施できなかった」と答えた方)

問 26-1 「運動・スポーツをしたかったが実施できなかった」理由は何ですか。(複数回答可)

- 1. 緊急事態宣言等により外出を控えていたから
- 2. 仕事(家事・育児・介護を含む)が忙しくて時間がなかったから
- 3. 体が弱いから
- 4. 年をとったから
- 5. 場所や施設がないから
- 6. 仲間がいないから
- 7. 指導者がいないから
- 8. 費用がかかるから
- 9. 面倒だから
- 10. 運動・スポーツをする場所まで行くのが大変だから
- 11. 手伝ってくれる人(介助者やスポーツボランティアなど)がいないから
- 12. 運動・スポーツは好きではないから
- 13. 機会がない
- 14. その他()
- 15. 特に理由はない

問 26-2 26-1 で選択した中で、最も大きな理由はどれですか。(1つだけ)

(全員に)

問 27 緊急事態宣言解除後(令和2年5月末以降)、運動・スポーツの頻度はどれくらいですか。実施したものが複数ある場合は、それらを全て合わせて教えてください。(1つだけ)

- 1. 週に3日以上
- 2. 週に1～2日
- 3. 月に1～3日
- 4. 全くしていない

(問 27で「1週に3日以上」～「3月に1～3日」と答えた方)

問 28 その運動・スポーツは1日に平均何分くらい行っていますか。実施したものが複数ある場合は、それらを全て合わせて教えてください。(1つだけ)

- 1. 1時間以上
- 2. 20分～1時間
- 3. 20分未満
- 4. わからない

(全員に)

問 29 今回の行動の変化によって以前(緊急事態宣言発令前：令和2年3月以前)と比べて、運動・スポーツを実施する頻度はどう変わりましたか。(1つだけ)

- 1. 増えた
- 2. 変わらない
- 3. 減った
- 4. わからない

(問 29で「1.増えた」と答えた方)

問 30-1 「増えた」理由は何ですか。(複数回答可)

- 1. テレワーク等により時間に余裕ができたから
- 2. 家事・育児の負担が少なくなったから
- 3. 楽しみ、気晴らしとして
- 4. 運動不足を感じたから
- 5. 家族のふれあいとして
- 6. 友人・仲間との交流として
- 7. 美容や肥満解消のため
- 8. 運動・スポーツが好きになったから
- 9. その他 ()
- 10. 特に理由はない

問 30-2 30-1で選択した中で、最も大きな理由はどれですか。(1つだけ)

(問 29で「1.増えた」と答えた方)

問 31 今後も運動・スポーツを続けていきたいと思えますか。(1つだけ)

- 1. 大いに思う(意欲的に継続して続けていく)
- 2. 少し思う(継続するつもりだが、自粛期間と同じようには続けられない)
- 3. あまり思わない(継続したいが、むずかしい)
- 4. 全く思わない
- 5. わからない
- 6. その他 ()

(問 29で「3減った」と答えた方)

問 32-1 「減った」理由には何ですか。(複数回答可)

- 1. 新型コロナウイルスによる感染リスクが回避できないため不安だから
- 2. 外出自粛等により、意欲が低下したから
- 3. 仕事(家事・育児・介護を含む)が忙しくて時間がないから
- 4. 体が弱いから
- 5. 年をとったから
- 6. 場所や施設がないから
- 7. 仲間がないから
- 8. 指導者がいないから
- 9. 費用がかかるから
- 10. 面倒だから
- 11. 運動・スポーツをする場所まで行くのが大変だから
- 12. 手伝ってくれる人(介助者やスポーツボランティアなど)がないから
- 13. 運動・スポーツは好きではないから
- 14. 機会がない
- 15. その他 ()
- 16. 特に理由はない

問 32-2 32-1 で選択した中で、最も大きな理由はどれですか。(1つだけ)

(問 29で「3減った」と答えた方)

問 33 運動・スポーツについて今後の予定を教えてください。(1つだけ)

- 1. 自粛前よりも運動の頻度を増やすつもりだ
- 2. 自粛前と同じくらい運動するつもりだ
- 3. 現在の運動の頻度を変えるつもりはない
- 4. 今以上に運動をする頻度は少なくなる
- 5. わからない
- 6. その他 ()

(全員に)

問 34 新型コロナ拡大により、「新しい生活様式」など行動の変化が求められていますが、あなた自身の運動・スポーツに対する考え方に変化がありましたか。(複数回答可)

- 1. 体を動かすことの楽しさを実感し、これからも運動・スポーツを継続して「実施したい」と感じるようになった。
- 2. トップアスリートやプロの試合をテレビやインターネット、試合会場等で「見たい」と感じるようになった。
- 3. ボランティアなどに参加し、スポーツを「支える」立場でかかわりたいと感じるようになった。
- 4. 運動・スポーツを通じて、家族や地域とのつながりが増え、コミュニケーションの場として大切だと感じるようになった。
- 5. とくに変わらない。
- 6. 以前と比べて運動・スポーツが重要だとは感じなくなった。
- 7. その他 ()

(全員に)

問 35 これから新たにやってみたい運動・スポーツがありますか。

- 1. ある
- 2. 特にない

(問 35 で「1.ある」と答えた人)

問 36 あてはまるものを全部あげてください。(複数回答可)

- 1. 体操 (ラジオ体操、ストレッチ運動などを含む)
- 2. ウォーキング (歩け歩け運動、散歩などを含む)
- 3. ランニング、ジョギング
- 4. ハイキング、オリエンテーリング
- 5. 自転車、サイクリング
- 6. 水中ウォーキング (アクアエクササイズを含む)
- 7. エアロビクス、ヨガ
- 8. 補強運動 (腕立て伏せなど)、室内運動器具 (ウエイト器具など) を使ってする運動
- 9. ダンス (フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、ヒップホップダンスなどを含む)
- 10. 軽い球技 (キャッチボールなど)
- 11. ボウリング
- 12. ニュースポーツ (ゲートボール、グラウンドゴルフなど)
- 13. 陸上競技
- 14. 水泳
- 15. 野球
- 16. ソフトボール
- 17. サッカー、フットサル
- 18. テニス、ソフトテニス
- 19. バレーボール、ビーチバレー
- 20. バスケットボール
- 21. バドミントン
- 22. 卓球
- 23. ゴルフ
- 24. 弓道、アーチェリー
- 25. 柔道、剣道、空手道 (その他武道を含む)
- 26. ボクシング、レスリング (その他格闘技を含む)
- 27. スキー、スノーボード
- 28. スケート、フィギュアスケート
- 29. 登山、クライミング
- 30. キャンプ
- 31. マリンスポーツ (ボート、ヨット、スクーバダイビング、カヌー、サーフィンなど)
- 32. エアスポーツ (グライダー、ハンググライダー、スカイダイビングなど)
- 33. 障害者スポーツ (肢体不自由) 車いすバスケットボール・車いすマラソン・シッティングバレーボールなど
- 34. 障害者スポーツ (視覚障害) ブラインドテニス・ゴールボール・ブラインドサッカーなど
- 35. 障害者スポーツ (その他) ボッチャ・卓球バレーなど
- 36. その他 ()

散歩やストレッチ運動なども「運動・スポーツ」に含まれます。
またWEB動画などで視聴し自宅等で実施するものも含まれます。

(全員に)

問 37 あなたの職場や地域で、運動・スポーツがしやすい環境が整えば、あなた自身の運動・スポーツを実施する頻度はどうなると思いますか。(1つだけ)

- 1. 大いに増える
- 2. ある程度増える
- 3. 変わらない
- 4. あまり増えない
- 5. 全く増えない
- 6. わからない

(全員に)

問 38 運動・スポーツ活動をさらに推進させていくために、国や京都府または市町村に今後どのようなことに力を入れてもらいたいと思いますか。(上位3つ)

- 1. 職場での運動のしやすい環境づくり(職場運動会、ストレッチスペースの設置、体操・ストレッチ時間の設定、テレワークの推進など)
- 2. 個人で取り組むための映像コンテンツの充実(YouTube、ネットレッスンなど)
- 3. 子育て世代にやさしい環境の整備(スポーツ施設内の託児所など)
- 4. 各種スポーツイベント・大会・教室の充実
- 5. 地域のクラブやサークルの育成
- 6. スポーツによる出会いや交流の場の促進
- 7. スポーツ指導者の養成
- 8. スポーツに関する広報活動
- 9. 学校体育施設の開放・整備
- 10. スポーツ活動施設の整備・充実
- 11. スポーツに関する国際交流の振興
- 12. スポーツに関する科学的研究の促進
- 13. スポーツボランティアの支援
- 14. 年齢層にあったスポーツ・レクリエーションプログラムの開発普及
- 15. 幼児の運動遊びやレクリエーション活動の推進
- 16. 高齢者のスポーツ・レクリエーション活動の推進
- 17. 障害者のスポーツ・レクリエーション活動の推進
- 18. 運動量の目安となる指針・基準の策定や健康・体力相談体制の整備
- 19. スポーツに係る事故・外傷・障害の防止
- 20. その他()
- 21. 力を入れてもらいたいものはない
- 22. わからない

問 39 京都府のスポーツについて、何かご意見等あればご記入ください。(自由記述)

以上でアンケートは終わりです。ご協力ありがとうございました。