

令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の概要について

令和元年12月23日
指導部保健体育課

令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の本府の概要は下記のとおりです。

記

1 実施概要

- (1) 実施期間 令和元年4月から7月末までの期間
- (2) 調査方式 国・公・私立学校における以下の学年の原則として全児童生徒を対象とする悉皆調査として実施
- (3) 対象学年 小学校調査…小学校・義務教育学校第5学年、特別支援学校小学部第5学年
中学校調査…中学校第2学年、義務教育学校第8学年、特別支援学校中学部第2学年、中等教育学校第2学年
- (4) 調査事項
- 児童生徒に対する調査
- ア 実技に関する調査（測定方法等は新体力テストと同様）
- 【小学校8種目】握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ
- 【中学校8種目】握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（男子1,500m、女子1,000m）、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ
（※持久走か20mシャトルランのどちらかを選択）
- イ 質問紙調査
- 運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査
- 学校に対する質問紙調査
- 子どもの体力向上に係る取組等に関する質問紙調査
- (5) その他
- 調査経過
- 平成20年度から調査実施（平成20・21年度悉皆、平成22・24年度抽出、平成23年度は未実施、平成25～令和元年度悉皆）

2 実施公立学校・参加児童数

公立小学校	実施学校数	実施児童数	公立中学校	実施学校数	実施児童数
全国小学校	19,351校	1,038,143人	全国中学校	9,668校	903,219人
京都府小学校	371校	19,894人	京都府中学校	173校	17,688人

※京都府は京都市立を含む

3 調査に関する公立学校実施結果

				体格		体力合計点
				身長 (cm)	体重 (Kg)	
小学校	男子	全国	平均値	138.92	34.37	53.61
		京都府	平均値	139.01	33.99	52.84
	女子	全国	平均値	140.12	34.11	55.59
		京都府	平均値	140.10	33.75	54.33
中学校	男子	全国	平均値	160.00	48.84	41.69
		京都府	平均値	159.88	48.17	41.09
	女子	全国	平均値	154.86	46.82	50.22
		京都府	平均値	155.12	46.17	49.31

※ 体力合計点は、各調査種目を「10点満点」で得点化した全8種目の合計得点（80点満点）

※ データは、全国及び京都府（京都市立を含む）ともに公立学校の数値

担当	学校体育担当 柏木
TEL	075-414-5875

令和元年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査(体格・体力)状況[公立学校のみ(京都市立を含む)]

	小学校5年生				中学校2年生			
	男子		女子		男子		女子	
	全国	京都府	全国	京都府	全国	京都府	全国	京都府
体格	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値
身長 (cm)	138.92	139.01	140.12	140.10	160.00	159.88	154.86	155.12
体重 (kg)	34.37	33.99	34.11	33.75	48.84	48.17	46.82	46.17

	小学校5年生				中学校2年生			
	男子		女子		男子		女子	
	全国	京都府	全国	京都府	全国	京都府	全国	京都府
体力	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値
握力 (kg)	16.37	15.98	16.09	15.55	28.65	27.49	23.79	22.93
上体起こし (回)	19.80	19.49	18.95	18.47	26.96	26.41	23.69	23.09
長座体前屈 (cm)	33.24	32.51	37.62	36.76	43.50	42.54	46.32	44.41
反復横とび (点)	41.74	39.42	40.14	37.88	51.91	50.95	47.28	46.49
持久走 (秒)					398.98	400.33	289.82	288.42
20mシャトルラン (回)	50.32	49.94	40.79	40.36	83.53	84.72	58.31	59.66
50 m 走 (秒)	9.42	9.27	9.64	9.53	8.02	7.95	8.81	8.72
立ち幅とび (cm)	151.45	149.47	145.68	142.48	195.03	192.99	169.90	167.40
ボール投げ (m)	21.61	21.73	13.61	13.52	20.40	20.07	12.96	12.90
体力合計点 (点)	53.61	52.84	55.59	54.33	41.69	41.09	50.22	49.31

- ・体力合計点(点)は、各調査種目を1点～10点に得点化した全8種目の合計得点(80点満点)
- ・中学校2年生は、持久走か20mシャトルランのどちらかを選択して実施
- ・ボール投げについては、小学校はソフトボール、中学校はハンドボールを使用