



# 精華西中だより

第313号 平成28年6月1日発行

精華町立精華西中学校 TEL 95-3700 FAX 95-3800  
HPアドレス <http://www.kyoto-be.ne.jp/seikanisi-jhs/>



## 1学期の中間点・折り返しです!



今日から1学期の折り返しとなる6月が始まります。5月は、修学旅行(3年生)・職場体験学習(2年生)・自然体験学習(1年生)の行事が、皆さんの頑張りで有意義な行事となりました。

5月28日(土)には、第1回の学校公開を実施し、延べ270名を超える保護者や地域の方、お世話になった事業所の方たちが来校され、授業の様子や2・3年生の発表会等を熱心に見学していただきました。

6月は、梅雨、晴れ間の真夏日というように湿度が高く、1年の中で一番不快な時期ですが、1学期の折り返しでもあります。自らの体調を管理するとともに、4月に各自が立てた目標をもう一度思い出し、自らの目標に着実に向かっているのかを再確認しましょう。

9日(木)には、3年生の進路選択に向けての第1回校内実力テストがあります。日常の授業と家庭学習を大切にしつつ、計画的な学習をしてください。また、部活動では、いよいよ夏の大会やコンクールに向け、力を出し切る時期になります。3年生にとっては、中学校の総まとめとなるものですので、残された貴重な日々を悔いの残らないように活動してください。

### 保護者のみなさまへ

日頃は本校教育活動にご協力・ご支援いただき誠にありがとうございます。各学年、5月の行事も無事終えることができました。また、5月28日(土)には第1回学校公開に合わせ、引き続きPTA総会を開催し、平成28年度の活動方針や活動内容、予算等におきまして熱心に協議いただき、誠にありがとうございました。今後の検討事項はありますが、原案通りにご承認いただきました。



### 【あいさつ運動及び自転車安全指導】

本校では、これまで子どもの健やかな成長を願い、地域ぐるみの声かけ(あいさつ)・見守り運動を行っています。今年度も『精華町拡大あいさつ運動』と連動して、あいさつ運動及び自転車安全指導を実施いたします。本校PTA役員が各ポイントにて運動に参加しますので、会員の皆様におかれましても趣旨をご理解いただき、ご協力いただきますようお願い致します。

\*あいさつ運動の実施場所:①中学校正門 ②中学校裏門 ③大川センター前 ④アピタ北東三差路 の4ヶ所

### ~~~~ お知らせ ~~~~

\*創立20周年記念式典・・・10月29日(土) けいはんなホールにて合唱コンクールとあわせて開催します。全校集合写真を撮影します!・・・6月6日(月) 避難訓練時にグラウンドで集合した際、校舎屋上より全校生徒の集合写真を撮影します。創立20周年記念品として、クリアファイルにプリントし当日、配布予定です。

●上記、写真撮影に関し、ご意見等ございましたら、学校にご連絡をお願いします。

### 各種コンクール・コンテストの紹介

現在学校に届いているコンクールやコンテストを紹介します。興味のある人は教頭まで問い合わせてください。

★全国中学生人権作文コンテスト京都大会

主催:京都地方法務局・京都府人権擁護委員連合会(9月9日(金)応募締切)

★京都・大阪数学コンテスト2016

主催:京都府教育委員会・大阪府教育委員会(6月16日(木)申込締切)

★ひろげよう情報モラル・セキュリティーコンクール

主催:独立行政法人情報処理推進機構(募集期間4月1日~9月7日)

★京都府統計グラフコンクール

主催:京都府(9月8日(木)応募締切)



**【修学旅行:3年生 東京方面】**



**【職場体験学習:2年生】**



**【自然体験学習:1年生 滋賀県希望ヶ丘】**



**6月の予定**

日	曜	
1	水	挨拶運動
2	木	挨拶運動・相楽陸上壮行会
3	金	挨拶運動・相楽陸上
6	月	防災学習「地震」・教育実習～24
7	火	1年全、2年4クラス 眼科検診
8	水	歯科検診
9	木	農業実習(2年)・校内実力テスト(3年)
11	土	英検
14	火	授業参観・学年懇談
17	金	⑥ブロックアピール
18	土	山城陸上
20	月	教育相談(二者面談)①
21	火	教育相談(二者面談)②自転車安全学習(2,3年)

日	曜	
22	水	教育相談(二者面談)③
23	木	教育相談(二者面談)④
24	金	教育相談(二者面談)⑤
27	月	教育相談(二者面談)⑥
28	火	2年2クラス、3年全 眼科検診
7月の主な予定		
1(金) 挨拶運動		
8(金)～14(木)三者面談<45分午前中授業>		
15(金)非行防止教室②～④		
19(火)3年学校・アート・出逢いプロジェクト③④		
20(水)1学期前半終了・夏季大会壮行会		
21(木)22(金) 相楽夏季大会		
25, 26 山城大会 27～30 府大会		

**熱中症を予防しよう！～食べ物～**



1日3食バランスのとれた食事、適度な水分補給で健康維持を心がけ、熱中症にかからない体を作ろう。  
 \*積極的に摂ると良いのは・・・疲労回復を促す、ビタミンB1(豚肉、ハム、大豆、グリーンピースなど)  
 \*熱中症予防に良い飲み物は・・・運動時は冷やして吸収を良くしたスポーツドリンク。逆に、日常生活では避けた方がいいです。ジュース類も糖分過剰摂取につながるので避けましょう。普段は、カフェインを含まないお茶や水を常温で飲むようにしましょう。