



精華西中だより

第299号 平成26年7月18日発行

精華町立精華西中学校 TEL 95-3700 FAX 95-3800

HPアドレス <http://www.kyoto-be.ne.jp/seikanishi-jhs/>

さあ 夏休み 時間を無駄にせず、 有意義に過ごしましょう！

さて、部活動は明日から『相楽地方中学校総合体育大会』が始まります。また、吹奏楽部は8月2日と6日に『京都府吹奏楽コンクール』に参加します。府や近畿・全国へとつながる大会やコンクールです。3年生は、部活動の総まとめとなる大切な「場」ですので、悔いを残さないよう自分のできるベストを尽くしてください。

精華町の中学校は2学期制のため、学期の途中の夏休みとなります。夏休み明けには期末試験があり、夏休みの過ごし方が重要となります。規則正しい生活に心がけ、9月1日には心身共に元気で登校してください。

さらに、9月8日から10日まで1学期の期末試験がありますので、その準備も怠ることなく計画的に取り組んでください。3年生は、部活動が終われば、進路決定に向けて気持ちを切り替える時期です。この長期休業をどのように過ごすかで、大きな差がでるとも大切な期間です。学習にも計画的に取り組み、有意義な休みを送りましょう。

2年生は、夏休み途中に3年生からバトンを引き継ぎ、秋の大会に向けたスタートを切ることとなります。1年生と協力しながら、リーダーシップを発揮し、素晴らしいチームを作り上げてください。

暑い時期は熱中症に注意！

部活動や学校で熱中症の症状を訴える生徒がいます。夏休み中の部活動等について細心の注意を払っていきます。ご家庭でもご協力ください。

身体を動かす際には水分補給を

- ① のどが渇く前に飲む。→ 飲む量の目安
(運動前…250～500ml) (練習中…15～30分ごとに一口から200ml)
- ② 水分の他、塩分やミネラルを補給(2～4倍程度に薄めたスポーツドリンク等)
- ③ 体調管理をしっかり！睡眠不足は特に要注意です。
- ④ 体調が「おかしいな」と感じたら身体を休め、冷やす。
首筋、脇の下等に濡らしたタオルをあてることも効果があります。



1年生 国際理解教育講座を行いました！

今年度からの取り組みです。同志社大学グローバル・コミュニケーション学部の学生から、カルタ・祭り・箱の中身あてゲーム・英語ゲーム等の授業を受けました。

この学習を通して国際的な視野を深め、コミュニケーションの大切さを学びました。

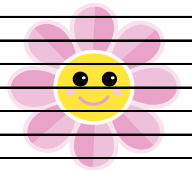


夏休みの主な行事予定

日	曜日	7月行事等
19	土	相楽夏季大会 野球(精華南中・木津二中) バレー(木津南中) 剣道(精華中) バスケット男女(木津中央体育館) テニス男女(精華西中) 卓球(泉川中) サッカー(泉川中) バドミントン男女(精華西中) せいか夏祭り 大盆踊り大会(けいはんな記念公園)
20	日	相楽夏季大会 野球(木津二中) バレー(木津南中) 剣道(精華中) バスケット男女(木津中央体育館) テニス男女(精華西中) 卓球(泉川中) サッカー(泉川中) バドミントン男女(精華西中)
21	月	相楽夏季大会予備日
24	木	山城夏季大会 野球(黄檗球場、東宇治中) バレー(黄檗体育館) 剣道(西宇治体育館) バスケット男女(宇治田原住民体育館) テニス男女(太陽が丘) 卓球男女(城陽市総合運動公園) サッカー(洛西浄化センター) バドミントン男女(木津中央体育館)
25	金	山城夏季大会 野球(黄檗球場、東宇治中) バレー(黄檗体育館) 剣道(西宇治体育館) バスケット男女(宇治田原住民体育館) テニス男女(太陽が丘) 卓球男女(城陽市総合運動公園) サッカー(洛西浄化センター) バドミントン男女(木津中央体育館)
26	土	山城夏季大会予備日
27	日	府陸上大会(西京極陸上競技場) 府夏季大会 水泳(京都アクアアリーナ)
28	月	府陸上大会(西京極陸上競技場) 府夏季大会 剣道(京都市武道センター) 府水泳大会(京都アクアアリーナ)
29	火	府夏季大会 精華町夏季地域学校(山田荘小)
30	水	府夏季大会
31	木	府夏季大会予備日

日	曜日	8月行事等
2	土	京都府吹奏楽コンクールAの部 (本番16:45~)
6	水	京都府吹奏楽コンクールBの部 (本番11:55~) 近畿陸上大会
7	水	近畿陸上大会
11	月	部活動停止日
12	火	学校閉鎖日(業務休止日)
13	水	学校閉鎖日(業務休止日)
14	木	学校閉鎖日(業務休止日)
15	金	部活動停止日
23	土	光台夏祭り(鳥谷公園)

日	曜日	9月行事等
1	月	1学期後半開始 あいさつ運動 テスト前部活動停止(~9日まで)
2	火	あいさつ運動
3	水	あいさつ運動
8	月	期末テスト1日目
9	火	期末テスト2日目
10	水	期末テスト3日目
16	月	教育実習開始(~10月6日まで)
20	土	体育大会
21	日	体育大会予備日
22	月	体育大会代休
25	木	3年生進路説明会
26	金	相楽新人大会壮行会
27	土	相楽陸上新人大会



★相楽新人大会は10月4日(土)・5日(日)

★行事予定につきましては、10月以降の分も含めてホームページ(精華西中学校→見たい月に変える→予定表の拡大マーク)をクリックしていただくと、その月の予定がご覧いただけます。夏の大会結果につきましても、大会が終わりしだいホームページに掲載する予定です。

【夏季休業中の業務休止日について】

過日、お知らせプリントを配布させていただきましたように下記の期間は精華町内の学校におきましては、業務休止日として設定しております。つきましては、何かとご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

※業務休止日 8月12日(火)~14日(木)

京都セラ株式会社より「京セラ文庫」の寄贈

7月11日(金)京都セラミック株式会社より、本校に「京セラ文庫」として50万円を寄贈していただきました。学校を代表して、斉藤日菜さん(図書委員長)、仲西涼華さん(副委員長)が、中央研究所長の神山一司様より目録をいただきました。本校では、書架と読書本を購入したいと思っています。ありがとうございました。



PTAからのお知らせ

【施設賠償保険について】

5月24日のPTA総会で、今年度より施設賠償保険に入ることが承認されました。当初の業者の説明では、校内の器物破損や人の物の破損の補償ができると聞かされていたので、契約をすることにしていました。ところが実際には補償されないことが判明しましたので、契約自体を行わないこととしました。保護者の皆様には、ご迷惑をおかけしたことを心よりお詫び申し上げます。

【PTAメールについて】

今年度より小学校同様、PTAメールを実施しています。警報や急な連絡、会議の招集等に利用しようと考えております。現在489家庭(全家庭は683)の保護者が登録いただいております。まだの方はぜひ登録していただきますようお願いいたします。登録用紙はお配りしておりますが、ない場合は遠慮なくお申し出ください。