



精華西中だより

第288号 平成25年9月2日発行

精華町立精華西中学校 TEL 95-3700 FAX 95-3800

HPアドレス <http://www.kyoto-be.ne.jp/seikanisi-jhs/>



長い夏休みが終わる。

体調管理に留意し、「1学期のまとめ」に取り組もう



いよいよ1学期後半の授業が始まりました。

夏休み中は、連日猛暑日(35℃以上)が続きましたが、みなさんは有意義に過ごすことができましたでしょうか。

さて、今学期の学習のまとめとなる期末試験を9月9日から三日間実施します。その後は、体育大会に向けての取組が始まります。縦割り集団の活動を通して生徒間の団結や仲間意識を図り、意義のある体育大会になることを期待しています。

3年生のみなさんは、残り半年余りの中学校生活となりました。自らの、進路選択に向け、実力テスト、三者面談など、来春の進路実現に向けて大切な時期となります。自らの目標に向け、一歩ずつ着実に進んでください。

2年生のみなさんは、相楽地方の新人大会や生徒会本部役員改選など、本校の大黒柱としての役割が期待されることとなります。一人一人がその自覚を持って学校生活を過ごしてください。

1年生のみなさんも、学校生活や部活動等で2年生を支えるとともに自らの将来や進路について考えはじめてください。

7月末からの部活動の大会をはじめ様々な活動で、精華西中学校生は大変活躍してくれました。特にソフトテニス部、陸上競技部、剣道部では、近畿大会に出場し、持てる力を精一杯発揮してくれました。

熱中症に注意!

身体を動かす際には水分補給を(9月中旬頃までは、残暑が厳しいことが予想されます)

- ① のどが渇く前に飲む。→ 運動前は250~500ml 運動中は15~30分ごとに一口から200ml
- ② 水分の他、塩分やミネラルを補給(2~4倍程度に薄めたスポーツドリンク等)
- ③ 体調管理をしっかり、睡眠不足は特に要注意です。
- ④ 体調が「おかしいな」と感じたら身体を休め、冷やす。首筋、脇の下に濡らしたタオルを当てる。

9月及び1学期末の予定

日	曜	9月 行事予定	日	曜	10月 行事予定
2	月	9月始短縮 安全点検日 全校集会 あいさつ運動(町・PTA) 部活動停止(9/10[火]まで)	1	火	3年実力テスト
3	火	あいさつ運動(町・PTA) 3年実力テスト	4	金	相楽新人大会準備
4	水	あいさつ運動(町・PTA)	5	土	相楽新人大会 野球(精華南、木津二) ハレー(木津南) 剣道(精華) バスケ(木津中体) テニス(精華西) 卓球(泉川) サッカー(泉川) バド(精華西)
8	日	町民体育大会(東光小) 西中のグラウンドが駐車場となります。 グラウンド系部活動使用不可	6	日	相楽新人大会 野球(精華南、木津二) ハレー(木津南) サッカー(泉川)バスケ(木津中体) テニス(精華)
9	月	1学期期末テスト①	9	水	生徒会改選
10	火	1学期期末テスト②	10	木	合唱練習(清掃終了後30分)
11	水	1学期期末テスト③部活動再開(朝練不可)	11	金	1学期終業式(部活動無・朝練含)
16	月	敬老の日	12	土	英検
21	土	第17回体育大会(土曜活用)	13	日	相楽新人大会予備日
24	火	体育大会代休	14	月	体育の日
26	木	全校集会[相楽新人大会壮行会含]	15	火	2学期始業式 部活動無(朝練含) 身体測定(全学年) 合唱練習(清掃終了後30分)
27	金	3年進路説明会(5・6校時)体育館			
28	土	相楽新人陸上大会(太陽が丘)			



夏季各種大会・コンクールの結果

平成25年度 相楽地方中学校総合体育大会 結果



平成25年度 山城地方中学校総合体育大会 結果

野球	団体	惜敗	
サッカー	団体	惜敗	
バレーボール	団体	第3位	
バスケットボール男子	団体	惜敗	
バスケットボール女子	団体	優勝	
バドミントン男子	シングルス	準優勝	新村大樹
	ダブルス	優勝	松村篤志・難波克也
	〃	準優勝	遠藤凌摩・谷口史弥
バドミントン女子	団体	惜敗	
	シングルス	準優勝	福永ひかり
ソフトテニス男子	団体	優勝	
	個人	優勝	岸下和樹・水谷太軌
	〃	準優勝	花原遠祐・浦井大樹
	〃	第3位	田中秀佑・中西輝
	〃	第3位	北村一真・伊達遙貴
ソフトテニス女子	団体	優勝	
	個人	優勝	西田そのか・白石琴乃
	〃	準優勝	深見恵莉子・落部優里香
剣道男子	団体	優勝	
	個人 上級	準優勝	上橋 純大
	個人 下級	準優勝	伊藤孝真
	〃	3位	岩井一樹
剣道女子	団体	優勝	
	個人	優勝	宮本 理央
	〃	3位	種田詩乃
卓球男子	団体	優勝	
	個人	3位	安達一輝
	個人	3位	松本恵太
卓球女子	団体	惜敗	
陸上競技	男子1年100m	5位	江川雅人
	男子2年100m	2位	平井雄真
	男子共通400m	4位	前田悠介
	男子1年1500m	1位	稲田樹
	男子共通1500m	5位	大谷直也
	男子共通3000m	3位	今江壮彦
	男子共通110mH	3位	吉田朋矢
	男子共通走幅跳	2位	笹本永久
	男子共通三段跳	2位	馬本康平
	男子共通4×100mR	3位	吉田、平井、中尾、笹本
	女子1年100m	5位	川端野乃花
	女子2年100m	3位	三浦愛唯
	女子3年100m	2位	米倉美里
	女子共通800m	2位	荒平詩織
	女子共通110mH	4位	村上萌子
	女子共通走幅跳	4位	櫻井さやか
	女子共通砲丸	2位	吉田咲花
	女子低学年4×100mR	1位	三浦、福原、川端、荒平

バスケットボール女子	団体	惜敗	
バドミントン男子	団体	惜敗	
ソフトテニス男子	団体	優勝	
	個人	3位	田中秀佑・中西輝
ソフトテニス女子	団体	惜敗	
剣道男子	団体	準優勝	
剣道女子	団体	3位	
	個人	優勝	宮本理央
卓球男子	団体	惜敗	
陸上競技	男子2年100m	5位	平井雄真
	男子1年1500m	3位	稲田樹
	男子共通走幅跳	2位	笹本永久
	男子共通三段跳	6位	馬本康平
	女子低学年4×100mR	3位	三浦、福原、川端、荒平

平成25年度 京都府中学校総合体育大会 結果

ソフトテニス男子	団体	優勝	
	個人	惜敗	田中秀佑・中西輝
剣道男子	団体	3位	
剣道女子	個人	ベスト8	宮本理央
陸上競技	男子2年100m	2位	平井雄真
	男子1年1500m	惜敗	稲田樹
	男子共通走幅跳	惜敗	笹本永久
	男子共通三段跳	惜敗	馬本康平
	女子低学年4×100mR	惜敗	三浦、福原、川端、荒平
	円盤投	惜敗	元村嘉宏
水泳	男子100m背泳	5位	角井一輝
		7位	政岡 慧
	男子200m背泳	5位	角井一輝
	女子50m自由形	8位	吉田咲花

平成25年度 近畿中学校総合体育大会 結果

ソフトテニス男子	団体	惜敗	
剣道女子	個人	惜敗	宮本理央
陸上競技	男子2年100m	準決勝進出	平井雄真

平成25年度 京都府吹奏楽コンクール 結果

吹奏楽部	大編成の部(A)	銀賞	
	小編成の部(B)	銀賞	

.....お知らせ.....

9月21日(土) 午前9時開会 第17回精華西中学校体育大会が行われます。子どもたちの頑張りにご声援をいただければと思います。★今年度の体育大会のテーマ★
Make our 西中 rainbow ~新しい俺らだけの虹を作ろうや~