

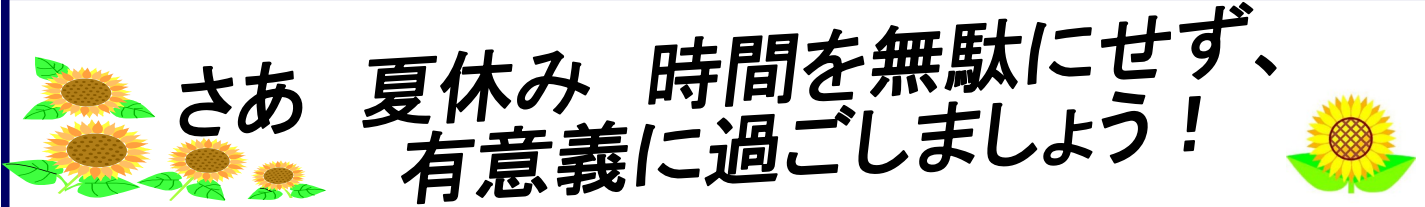


精華西中だより

第287号 平成25年7月19日発行

精華町立精華西中学校 TEL 95-3700 FAX 95-3800

HPアドレス <http://www.kyoto-be.ne.jp/seikanisi-jhs/>



さて、部活動は明日から『相楽地方中学校総合体育大会』が始まります。また、吹奏楽部は8月2日と8日に『京都府吹奏楽コンクール』に参加します。府や近畿・全国へとつながる大会やコンクールです。3年生は、部活動の総まとめとなる大切な「場」ですので、悔いを残さないよう自分のできるベストを尽くしてください。

精華町の中学校は2学期制のため、学期の途中の夏休みとなります。夏休み明けには期末試験があり、夏休みの過ごし方が重要となります。三者面談で配布した「夏休みを迎えるにあたって!」をよく見て、学習、健康、安全、生活、家族との交流など規則正しい生活に心がけ、9月2日には心身共に元気で登校してください。

さらに、9月9日から11日まで1学期の期末試験がありますので、その準備も怠ることなく計画的に取り組んでください。3年生は、部活動が終われば、進路決定に向けて気持ちを切り替える時期です。この長期休業をどのように過ごすかで、大きな差がでるとも大切な期間ですので、学習にも計画的に取り組み、有意義な休みを送りましょう。

暑い時期は熱中症に注意!

部活動や学校で熱中症の症状を訴える生徒がいます。夏休み中の部活動等について細心の注意を払っていきます。ご家庭でもご協力ください。

身体を動かす際には水分補給を

- ① のどが渇く前に飲む。→ 飲む量の目安
(運動前…250~500ml) (練習中…15~30分ごとに一口から200ml)
- ② 水分の他、塩分やミネラルを補給(2~4倍程度に薄めたスポーツドリンク等)
- ③ 体調管理をしっかり! **睡眠不足は特に要注意**です。
- ④ 体調が「おかしいな」と感じたら身体を休め、冷やす。
首筋、脇の下等に濡らしたタオルをあてることも効果があります。
- ⑤ 顧問の先生やまわりの大人に早めに伝えましょう。



1年生 福祉体験学習『点字』を行いました!

8名の精華町点字サークル「たっち」のみなさんにお越しいただき、各クラスで点字の学習を行いました。点字の読み方や書き方を学習するとともに、実際に点字器を使用して体験的な学習も行いました。

この学習を通して視覚障がいのある人への理解を深めることができました。



2年生 『国際理解講座』を行いました!

去る9日・10日に2年生を対象に国際理解講座を行いました。精華町国際交流員のスティーブン・ペルコビッツ先生によるアメリカと日本の文化・生活の違いについて学びました。大変興味深い話でした。

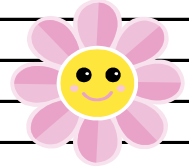


夏休みの主な行事予定

日	曜日	7月行事等
20	土	相楽夏季大会 野球(精華南中、木津二中) ハレー(木津南中) バスケ(むくのき) テニス(精華西中) 剣道(精華中) 卓球(泉川中) サッカー(泉川中) バドミントン男女(精華西中) 山城大会 水泳(長岡中)
21	日	相楽夏季大会 野球(精華南中、木津二中) ハレー(木津南中) バスケ(むくのき) テニス(精華西中) 剣道(精華中) 卓球(泉川中) サッカー(泉川中)バドミントン男女(精華西中)
22	月	相楽夏季大会予備日
23	火	相楽夏季大会予備日(バスケ)→会場(精華西中)
25	木	山城夏季大会 ・野球(黄檗、東宇治中) ・ハレー(黄檗) ・バスケ(宇治田原) ・テニス(太陽が丘) ・サッカー(洛西浄化センタ) ・卓球(城陽) ・剣道(西宇治体育館) ・バド(木津中体)
26	金	山城夏季大会 ・野球(黄檗、東宇治中) ・ハレー(黄檗) ・バスケ(宇治田原) ・テニス(太陽が丘) ・サッカー(洛西浄化センタ) ・卓球(城陽) ・剣道(西宇治体育館) ・バド(木津中体)

28	日	府陸上(西京極)~29日 府夏季大会
29	月	府夏季大会
30	火	府夏季大会 ・精華町夏季地域学校(精華台小)
31	水	府大会予備日

日	曜日	8月行事等
2	金	京都府吹奏楽コンクールAの部 (本番12:15~)
5	月	近畿大会 ・バド(大津)
6	火	近畿大会
7	水	近畿大会
8	木	近畿大会
9	金	近畿大会
10	土	近畿大会
13	火	学校閉鎖日(業務休止日)
14	水	学校閉鎖日(業務休止日)
15	木	学校閉鎖日(業務休止日)
17	土	せいか夏祭り 大盆踊り大会(けいはんな記念公園) 光台夏祭り (鳥谷公園)
19	月	全国大会
21	水	全国大会



【夏季休業中の業務休止日について】

過日、お知らせプリントを配布させていただきましたように下記の期間は精華町内の学校におきましては、業務休止日として設定しております。つきましては、何かとご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

※業務休止日 8月13日(火)~15日(木)

PTAからのお知らせ

【PTAコーラスの一時中止について】

今年度より、文化発表会が1日での開催となり、新たな取組を含め、大きくプログラムが変更される予定です。特に今年度の取組の中心となるのは縦割りブロックによる合唱が取り入れられました。1つのブロックの発表が生徒約100名による大合唱となり、期待できるものと思われます。これらの取組により、これまで取り組んできた、PTAコーラスの発表時間を確保するのが大変難しい状況になりました。今年度については、一端中止にさせていただき、次年度以降、生徒数の減少に伴い発表時間に余裕が出てきた段階で再開できればと考えています。何とぞご理解の程 よろしくお願ひいたしま



【PTAバザーの見直しについて】

これまでPTA地域委員が中心となってバザーを行っていましたが、今年度より「交通安全指導」や「あいさつ運動」、また地域パトロール等の取組を強化するため、バザーにつきましては、一端中止とし、必要性があれば再度検討をしていきたいと考えています。これまで物品等の提供をいただきありがとうございました。

今年度のPTA地域委員の主な活動 ①毎月の「あいさつ運動」「交通安全指導」の実施②7月14日稲植神社祭礼の地域パトロール ③8月17日光台夏祭りパトロール、④8月17日せいか夏祭り大盆踊り大会パトロール④今年度初めての取組である広報誌『交通安全通信』の発行(7月17日配布済)、⑤安全指導のアンケート集約、⑥その他

