



# 精華西中だより

第272号 平成24年9月3日発行

精華町立精華西中学校 TEL 95-3700 FAX 95-3800

HPアドレス <http://www.kyoto-be.ne.jp/seikanisi-jhs/>



## 長い夏休みが終わる。

### 体調管理に留意し、「1学期のまとめ」に取り組もう



いよいよ1学期後半の授業が始まりました。

夏休み中は、連日猛暑日(35℃以上)が続きましたが、みなさんは有意義に過ごすことができましたでしょうか。8月14日は、山城地域に記録的な豪雨に見舞われ、宇治市・城陽市等では大きな被害が出ました。被災地の方々におかれましては、一刻も早い復旧復興を心からお祈りしております。

さて、今学期の学習のまとめとなる期末試験を9月5日から三日間実施します。その後は、体育大会に向けての取組が始まります。縦割り集団の活動を通して生徒間の団結や仲間意識を図り、意義のある体育大会になることを期待しています。

3年生のみなさんは、残り半年余りの中学校生活となりました。自らの、進路選択に向け、実力テスト、三者面談など、来春の進路実現に向けて大切な時期となります。自らの目標に向け、一歩ずつ着実に進んでください。

2年生のみなさんは、相楽地方の新人大会や生徒会本部役員改選など、本校の大黒柱としての役割が期待されることとなります。一人一人がその自覚を持って学校生活を過ごしてください。

1年生のみなさんも、学校生活や部活動等で2年生を支えるとともに自らの将来や進路について考えはじめてください。

7月末からの部活動の大会をはじめ様々な活動で、精華西中学校生は大変活躍をしてくれました。特にソフトテニス部、陸上競技部、バドミントン部は、近畿大会や全国大会に出場し、持てる力を精一杯発揮してくれました。

### 熱中症に注意!

身体を動かす際には水分補給を(9月中旬頃までは、残暑が厳しいことが予想されます)

- ① のどが渇く前に飲む。→ 運動前は250~500ml 運動中は15~30分ごとに一口から200ml
- ② 水分の他、塩分やミネラルを補給(2~4倍程度に薄めたスポーツドリンク等)
- ③ 体調管理をしっかり、睡眠不足は特に要注意です。
- ④ 体調が「おかしいな」と感じたら身体を休め、冷やす。首筋、脇の下に濡らしたタオルを当てる。

### 9月及び1学期末の予定

日	曜日	行 事 等
3	月	防災週間(9/5[水]まで) ★あいさつ運動① ※部活動停止(9/6[木]まで) ALT来校(7[金]まで)
4	火	★あいさつ運動② ブロック集会(5校時)
5	水	★あいさつ運動③ ☆1学期期末テスト(1日目) ※朝読書無
6	木	☆1学期期末テスト(2日目) ※朝読書無
7	金	部活動再開(午後)※朝練無 ☆1学期期末テスト(最終日) ※朝読書無
9	日	精華町民体育大会(東光小)
10	月	ブロック長会議(放課後) PTAコーラス(19:30~)
11	火	人権の日 体育大会朝練習可(7:30~8:25)14日[金]まで
14	金	体育大会前日準備
15	土	第16回体育大会(雨天の場合は、授業45×6) ※雨天の場合は部活動無

日	曜日	行 事 等
16	日	※体育大会予備日
17	月	敬老の日、駅伝試走
18	火	体育大会振替休日
20	木	全校集会(秋季大会壮行会)
22	土	相楽新人陸上大会 秋分の日
24	月	ALT来校(28[金]まで)
28	金	3年進路説明会
29	土	町各小学校運動会



#### 【10月】

1	月	安全点検日 3年実力テスト 学活(生徒アンケート実施) ALT来校(5[金]まで)
4	木	生徒会改選 保護者アンケート回収締切日
5	金	1学期終業式(秋季大会出場クラブは活動可)
6	土	相楽新人大会
7	日	相楽新人大会
8	月	相楽新人大会(予備日)

# がんばりました!

## 平成24年度 相楽地方中学校総合体育大会 結果

野球	団体	惜敗	
サッカー	団体	惜敗	
バレーボール	団体	準優勝	
バスケットボール男子	団体	準優勝	
バスケットボール女子	団体	優勝	
バドミントン男子	シングルス	優勝	馬場 浩市
	"	準優勝	藤井 健吾
	ダブルス	優勝	木下 侑也 瀧 秋哉
	"	準優勝	藤井 勇輝 黒川 凌央
バドミントン女子	団体	惜敗	
ソフトテニス男子	団体	優勝	
	個人	優勝	榮嶋 洸毅 米村 太吉
	"	3位	竹内 航平 平田 航大
ソフトテニス女子	団体	優勝	
	個人	優勝	長瀬 涼音 吉藤 愛海
	"	3位	竹本 比南 芝 佑果
	"	3位	福島 美帆 藤 奈都乃
剣道男子	団体	優勝	
	個人 上級	準優勝	松井 克仁
	"	3位	西田 賢矢
	"	3位	上柘 純大
	個人 下級	準優勝	城金 良輔
剣道女子	団体	優勝	
	個人	優勝	宮本 理央
	"	3位	安倉 友菜
卓球男子	団体	惜敗	
	個人	優勝	伊藤 剛
卓球女子	団体	惜敗	
陸上競技	男子1年100m	2位	平井 雄真
	男子3年100m	1位	江川 暢人
	男子低学年 4×100mR	2位	吉田 朋矢 平井 雄真 池山 尚嗣 笹本 永久
	男子共通 4×100mR	2位	江口 時矢 江川 暢人 木村 和馬 神野将一郎
	女子1年100m	3位	三浦 愛唯
	女子2年100m	1位	米倉 美里
	女子低学年 4×100mR	1位	米倉 美里 三浦 愛唯 荒平 詩織 櫻井つかさ
	女子共通走幅 跳び	2位	櫻井つかさ

## 平成24年度 近畿大会出場者・結果

バドミントン男子	個人	準優勝	馬場 浩市
ソフトテニス男子	個人	予選敗退	榮嶋 洸毅 米村 太吉
陸上競技	男子 3年100m	5位	江川 暢人
	女子 2年100m	準決勝敗退	米倉 美里

## 平成24年度 全国大会出場者・結果

バドミントン男子	個人	惜敗	馬場 浩市
陸上競技	男子100m	準決勝敗退	江川 暢人

## 平成24年度 山城地方中学校総合体育大会 結果

バレーボール	団体	惜敗	
バスケットボール男子	団体	惜敗	
バスケットボール女子	団体	3位	
バドミントン 男子	シングルス	優勝	馬場 浩市
ソフトテニス 男子	団体	3位	
	個人	3位	榮嶋 洸毅 米村 太吉
ソフトテニス 女子	団体	準優勝	
	個人	5位	長瀬 涼音 吉藤 愛海
剣道 男子	団体	惜敗	
剣道 女子	団体	準優勝	
陸上競技	男子1年100m	4位	平井 雄真
	男子3年100m	1位	江川 暢人
	男子低学年 4×100mR	6位	吉田 朋矢 平井 雄真 池山 尚嗣 笹本 永久
	男子共通 4×100mR	4位	江口 時矢 江川 暢人 木村 和馬 神野将一郎
	女子2年100m	2位	米倉 美里
	女子低学年 4×100mR	2位	米倉 美里 三浦 愛唯 荒平 詩織 櫻井つかさ

## 平成24年度 京都府中学校総合体育大会出場者・結果

バドミントン男子	個人	準優勝	馬場 浩市
ソフトテニス男子	団体	惜敗	
	個人	5位	榮嶋 洸毅 米村 太吉
ソフトテニス女子	団体	惜敗	
	個人	惜敗	長瀬 涼音 吉藤 愛海
剣道女子	団体	惜敗	
	個人	惜敗	宮本 理央
陸上競技	男子1年100m	7位	平井 雄真
	男子3年100m	1位	江川 暢人
	男子低学年 4×100mR	7位	吉田 朋矢 平井 雄真 池山 尚嗣 笹本 永久
	男子共通 4×100mR	7位	江口 時矢 江川 暢人 木村 和馬 神野将一郎
	女子2年100m	3位	米倉 美里
	女子低学年 4×100mR	5位	米倉 美里 三浦 愛唯 荒平 詩織 櫻井つかさ
水泳競技	女子 50m自由形	予選敗退	貴堂 里沙 吉田 咲花
	女子 100m自由形	予選敗退	貴堂 里沙 吉田 咲花
	男子 100m自由形	予選敗退	政岡 慧
	男子 100m背泳ぎ	予選敗退	俵 慎之亮
	男子 100m背泳ぎ	10位	角井 一輝
	男子 200m背泳ぎ	予選敗退	俵 慎之亮 角井 一輝
吹奏楽	府コンクール中学校の部A		銀賞
	府コンクール中学校の部B		銀賞

祝 全国大会 出場

陸上競技部 共通男子100m 江川 暢人

バドミントン部 男子シングルス 馬場 浩市

---

祝 近畿大会 出場

陸上競技部 2年女子100m 米倉 美里

3年男子100m 江川 暢人

ソフトテニス部 男子個人 榮嶋洸毅・米村太吉

バドミントン部 男子シングルス 馬場 浩市

南校舎壁面に掲示

## 平成24年度 山城地方中学校総合体育大会 結果

バレーボール	団体	惜敗		
バスケットボール男子	団体	惜敗		
バスケットボール女子	団体	3位		
バドミントン 男子	シングルス	優勝	馬場 浩市	
ソフトテニス 男子	団体	3位		
	個人	3位	榮嶋 洸毅 米村 太彦	
ソフトテニス 女子	団体	準優勝		
	個人	5位	長瀬 涼音 吉藤 愛海	
剣道 男子	団体	惜敗		
剣道 女子	団体	準優勝		
陸上競技	男子1年100m	4位	平井 雄真	
	男子3年100m	1位	江川 暢人	
	男子低学年4×100mR		6位	吉田 朋矢 平井 雄真
				池山 尚嗣 笹本 永久
	男子共通4×100mR		4位	江口 時矢 江川 暢人
				木村 和馬 神野将一郎
	女子2年100m	2位	米倉 美里	
女子低学年4×100mR		2位	米倉 美里 三浦 愛唯	
			荒平 詩織 櫻井つかさ	

## 平成24年度 京都府中学校総合体育大会出場者・結果

バドミントン男子	個人	準優勝	馬場 浩市	
ソフトテニス男子	団体	惜敗		
	個人	5位	榮嶋 洸毅 米村 太彦	
ソフトテニス女子	団体	惜敗		
	個人	惜敗	長瀬 涼音 吉藤 愛海	
剣道女子	団体	惜敗		
	個人	惜敗	宮本 理央	
陸上競技	男子1年100m	7位	平井 雄真	
	男子3年100m	1位	江川 暢人	
	男子低学年4×100mR		7位	吉田 朋矢 平井 雄真
				池山 尚嗣 笹本 永久
	男子共通4×100mR		7位	江口 時矢 江川 暢人
				木村 和馬 神野将一郎
女子3年100m	3位	米倉 美里		
女子4×100mR		5位	米倉 美里 三浦 愛唯	
			荒平 詩織 櫻井つかさ	
水泳競技	女子50m自由形	予選敗退	貴堂 里沙 吉田 咲花	
	女子100m自由形	予選敗退	貴堂 里沙 吉田 咲花	
	男子100m自由形	予選敗退	政岡 慧	
	男子100m背泳ぎ	予選敗退	俵 慎之亮	
	男子100m背泳ぎ	10位	角井 一輝	
	男子200m背泳ぎ	予選敗退	俵 慎之亮 角井 一輝	
吹奏楽	府コンクール中学校の部A		銀賞	
	府コンクール中学校の部B		銀賞	

## 平成24年度 近畿大会出場者・結果

バドミントン男子	個人	準優勝	馬場 浩市
----------	----	-----	-------