

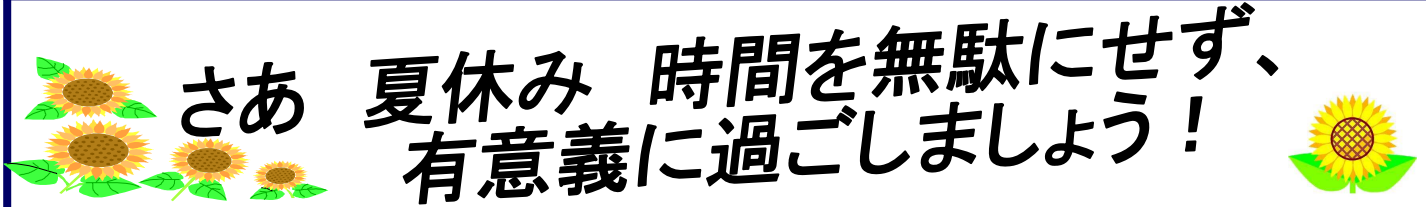


精華西中だより

第271号 平成24年7月20日発

精華町立精華西中学校 TEL 95-3700 FAX 95-3800

HPアドレス <http://www.kyoto-be.ne.jp/seikanishi-jhs/>



さて、部活動は明日から『相楽地方中学校総合体育大会』が始まります。また、吹奏楽部は8月4日と8日に『京都府吹奏楽コンクール』に参加します。府や近畿・全国へとつながる大会やコンクールです。3年生は、部活動の総まとめとなる大切な「場」ですので、悔いを残さないよう自分のできるベストを尽くしてください。

精華町の中学校は2学期制のため、学期の途中の夏休みとなります。夏休み明けには期末試験があり、夏休みの過ごし方が重要となります。三者面談で配布した「有意義な夏休みを過ごそう!」をよく見て、学習、健康、安全、生活、家族との交流など規則正しい生活に心がけ、9月3日には心身共に元気で登校してください。

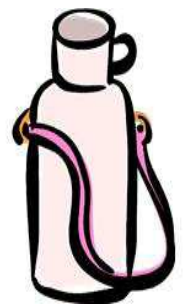
さらに、9月5日から7日まで1学期の期末試験がありますので、その準備も怠ることなく計画的に取り組んでください。3年生は、部活動が終われば、進路決定に向けて気持ちを切り替える時期です。この長期休業をどのように過ごすかで、大きな差がでるとも大切な期間ですので、学習にも計画的に取り組み、有意義な休みを送りましょう。

暑い時期は熱中症に注意!

部活動や学校で熱中症の症状を訴える生徒がいます。夏休み中の部活動等について細心の注意を払っていきます。ご家庭でもご協力ください。

身体を動かす際には水分補給を

- ① のどが渇く前に飲む。→ 飲む量の目安
(運動前…250~500ml) (練習中…15~30分ごとに一口から200ml)
- ② 水分の他、塩分やミネラルを補給(2~4倍程度に薄めたスポーツドリンク等)
- ③ 体調管理をしっかり! 睡眠不足は特に要注意です。
- ④ 体調が「おかしいな」と感じたら身体を休め、冷やす。
首筋、脇の下等に濡らしたタオルをあてることも効果があります。
- ⑤ 顧問の先生やまわりの大人に早めに伝えましょう。



PTAからのお知らせ

【PTAコーラスについて】

先日、PTAコーラスの参加者募集の案内を配布させて頂きました。多くの参加者をお待ちしています。第1回目の練習は、9月10日(月)午後7時30分から9時までを予定です。(練習場所は精華西中学校音楽室です)

【PTAバザー】

文化発表会(10/26)のPTAバザーへの物品の提供が続いています。ありがとうございます。
体育大会当日(9/15)は、本部テントにて受け付けますのでご協力ください。夏休み中も職員室にお持ちいただければ、お預かり致します。
食品等については、10月よりご提供をいただければ幸いです。



夏休みの主な行事予定

日	曜日	7月 行事予定	日	曜日	8月 行事予定
20	金	1学期前半終了(全校集会・大掃除)	2	木	ふりスタ(数国8:30~)
21	土	相楽夏季大会(~22日) ・野球(精華南、木津二) ・ハレ(木津南) ・バスケット(木津中体) ・テニス(精華西) ・卓球(泉川) ・サッカー(泉川) ・バド男女(精華西) ・剣道(精華) ・山城水泳(長岡中)	4	土	府吹奏楽コンクール(A組・13:00~)
			6	月	近畿大会(~10日)
			8	水	府吹奏楽コンクール(B組・12:15~)
			17	金	全国大会
22	日	相楽夏季大会	18	土	全国大会 光台夏祭パトロール
23	月	相楽夏季大会(予備日) 1年ふりスタ(数国8:30~)	19	日	全国大会 ・陸上(千葉)
24	火	山城夏季大会 1年ふりスタ(数国8:30~)	20	月	全国大会 ふりスタ(数学8:30~)
25	水	山城夏季大会 ・野球(黄檗球場、東宇治) ・卓球(城陽体育館) ・バスケット(宇治田原体育館、維孝館) ・バド(木津中体) ・テニス(太陽が丘) ・サッカー(洛西浄化センター) ・剣道(西宇治体育館)	21	火	全国大会
			22	水	全国大会
			23	木	全国大会
			24	金	日PTA全国大会・京都大会(分科会)
26	木	山城夏季大会	25	土	日PTA全国大会・京都大会(分科会)
27	金	山城夏季大会(予備日) 府陸上大会(西京極) 府水泳大会(京都アクアアリーナ)	27	月	ふりスタ(数学8:30~)
			28	火	ふりスタ(数国8:30~)
29	日	各種京都府大会・京都府陸上大会 ・テニス(太陽が丘) ・野球(福知山) ・卓球(舞鶴) ・サッカー(丹波) ・剣道(太陽が丘体育館)	29	水	ふりスタ(数国8:30~) 部活動停止
			30	木	ふりスタ(数学8:30~) 部活動停止
30	月	府大会 1年ふりスタ(数国8:30~)	31	金	ふりスタ(数国8:30~) 部活動停止
31	火	1年ふりスタ(数国8:30~)			



言葉や作品にして伝えたい想いがある！

先日、「社会を明るくする運動」相楽地区大会において、本校2年生の綱田明日翔が作文を発表しました。題名は「地域とのつながりで得たもの」であり素晴らしい朗読でした。この作文は京都府作文コンテストで京都府推進委員会委員長(知事)賞を受賞しました。また、青少年健全育成標語(標語のテーマ:挨拶のすすめ、いじめや非行防止等青少年健全育成に関するもの)では多くの生徒が応募してくれました。優れた作品が多く、どれも一人一人の想いや考えがあり、相手の心に響く作品ばかりでした。後日、精華町青少年健全育成協議会より最優秀賞・優秀賞が発表されます。

この夏休みに宿題として自らの想いを表現するコンテスト等について、さまざまな協会や団体からの作成依頼が来ています。日頃考えていることをまとめて表現することは、大切なことです。中学生の時期に自分が何を考え、どのようなことに悩み、将来どのようにしたいかを表現することで、相手の立場に立った言動を心がけるようにもなると思います。是非、この機会に挑戦してみてください。

以下に主なものを載せておきます。

- | | | |
|----------------------|--------------|-------------|
| ・「社会を明るくする運動」作文コンテスト | ・木津川を美しくする作品 | ・「やましろファミリー |
| ・「全国中学生人権作文」コンテスト | ・JA書道コンクール | 読書月間」の取組 |
| ・第1回 子ども読書本のしおりコンテスト | ・税の作文 | →ひとこと感想 |
| | | 本の紹介カード等 |

お知らせ

【学校支援ボランティアの募集】

精華西中学校では「開かれた学校づくり・地域に愛される学校づくり」をさらに進めるため、学校と地域との連携体制の構築を図るため、校区にお住まいの方々の豊富な人的資源を生かして、地域総がかりで学校を支援していただく取組を進めております。この度は、学校図書関連の支援、校内環境整備の支援、部活動や学習等の支援について募集致します。詳細は過日配布しました案内をご覧ください。

お問い合わせ 精華西中学校 電話 0774-95-3700