



精華西中だより

- 第221号 平成21年7月1日発行 -

精華町立精華西中学校 TEL 95-3700 FAX 95-3800

HPアドレス <http://www.kyoto-be.ne.jp/seikanani-jhs/>

夏休みに向けて 1学期前半のまとめを!

部活動は大会・コンクールに向けてラストスパート

楽しい夏休みまで、あと3週間です。その夏休みに向けて7月6日(月)~10日(金)の1週間、「三者面談」が行われます。学習や生活面など、今の自分を振り返るいい機会です。目標に対してどのくらい達成できているか、1学期の自分の行動を振り返ってほしいと思います。保護者の方と学習や学校生活の反省をしっかりと、夏休みの生活や休み明けの期末テストに備えてください。

学校2学期制では、学期途中の長期休業の過ごし方がとても大切になります。有意義な夏休みとするためにも、部活動や学習の計画を立て、家庭でのふれあいを大切に、地域の行事等にも参加するなど長期の休みにしかできないことに挑戦してください。

夏休みを迎えるといよいよ相楽地方中学校総合体育大会がやってきます。山城大会、京都府大会・近畿大会・全国大会へ続く、運動部にとっては中学校体育連盟最大の大会が始まります。また、吹奏楽部も府のコンクールが7月31日(金)に行われます。昨年の金賞に続き素晴らしい演奏を期待しています。各部、残された期間最後の仕上げに頑張ってください。

夏場の熱中症の予防対策について

最近、蒸し暑い日が続く、熱中症が心配されます。熱中症の予防には、水分の十分な補給が大切です。特に、0.2%程度の食塩水が効果的であるとされています。

お茶に少量の塩を入れてもらっても効果がありますが、スポーツ飲料の持参も許可されています。健康に配慮しての措置ですので、校則違反となるジュース類などの持ち込みに、つながらないようにしてください。

また、体調不良で欠席や早退する生徒が目立ちます。健康管理をきちんとし、この夏を乗り切りましょう。

保護者の皆様へ ご協力をお願いとご案内

日頃は、本校教育活動にご支援・ご協力ありがとうございます。学校も夏休みに向けて1学期の前半のまとめの時期を迎えました。また、7月14日(月)には稲植神社の祭礼に、PTA地域委員・運営委員の方たちにご協力いただき、学校の職員とともにパトロールを実施します。帰宅が遅くならないように、ご家庭でもご指導いただきますようお願いいたします。また、不審者や交通事故等にも注意するように合わせてご指導よろしく申し上げます。

現在、府立高校や京阪神の私立高校の学校説明会や体験学習の案内が学校に寄せられております。3年生だけでなく1・2年生の生徒や保護者の方も参加できるものもありますのでご希望の方は、学校にお問い合わせください。

PTAからのお知らせ

【西中大夢】第26号制作中、7月15日(水)に発行する予定です。是非ご覧ください。

【PTAコーラス】今年もPTAコーラスの素晴らしい歌声を披露したいと思います。上手、下手は問いません。楽しくみんなで歌いましょう!また、9月からの練習をスムーズに進めるために、指揮・伴奏・指導等お世話になる「準備委員」の方を募集します。文書等は後日配布しますのでよろしく申し上げます。

【PTAバザー】文化事業の後にPTAバザーを計画致しております。体育大会の日から品物を募集しますので、後日配布するプリントを参考に準備よろしくお願ひします。

7月の主な行事予定

- 1日 火 学校安全点検日
3日 金 2年福祉体験学習(盲導犬)、教育実習終了
5日 日 山城地方PTA指導者研修会(久御山中央公民館)、全国通信陸上大会
6日 月 三者面談(~10日)(4校時+そうじ部活動 最終下校16:30)
8日 水 3年福祉体験学習(手話)
12日 日 第1回英語検定(2次)
13日 月 夏休み前短縮(~17日)(5校時+そうじ部活動 最終下校18:00)
14日 火 1年福祉体験学習(点字)、PTA校外パトロール 19:00~ 稲植神社
京都府PTA指導者中央研修会(京都国際会議場)
17日 金 1学期前半最終授業日(大掃除・全校集会・壮行会・学年集会)
午後部活動・相楽中学校総合体育大会準備
18日 土 相楽地方中学校総合体育大会(~19日)
野球部(精華南中学校)女子バレーボール部(木津第二中学校)
男女バスケットボール部(木津中央体育館)男女ソフトテニス部(精華西中学校)
男女卓球部(泉川中学校)サッカー部(泉川中学校)
男女バドミントン部(精華西中学校)剣道部(精華中学校)
24日 金 山城地方中学校体育大会(~25日)
27日 月 京都府中学校陸上競技大会(西京極~28日)
京都府中学校水泳大会(京都アクアリーナ~28日)
29日 火 京都府中学校総合体育大会(~30日)
30日 木 精華町地域学校(東光小)
31日 金 京都府吹奏楽コンクール(京都会館)

がんばりました

平成21年度 相楽地方中学校陸上競技大会(山城大会出場権獲得者)

平成21年6月5日(金)会場 山城総合運動公園太陽が丘

- 男子 2年100m 5位
3年100m 3位 5位 入賞
1年1500m 2位 5位
共通1500m 3位 共通3000m 5位
共通走高跳 優勝 共通三段跳 3位
低学年4x100mR 4位
共通 4x100mR 2位
女子 1年100m 優勝 3位
3年100m 4位 5位
共通200m 優勝 2位
共通100mH 4位 共通走高跳 2位
共通走幅跳 3位 4位
低学年4x100mR 優勝
共通 4x100mR 3位
総合 男子の部5位 女子の部3位 男女総合の部 3位

第62回 山城地方中学校陸上競技大会(京都府大会出場権獲得者)

平成21年6月20日(土)会場 山城総合運動公園太陽が丘

- 男子 共通1500m 6位 共通走高跳び 2位
低学年4x100mR 4位
共通 4x100mR 6位
女子 1年100m 5位 6位
共通200m 2位
低学年4x100mR 優勝

緑の羽根募金...生徒会が5月13日から4日間、昇降口で募金活動を行いました。17,266円が集まり、ご協力頂いたみなさんに感謝いたします。ありがとうございました。集まった募金は、5月27日、生徒会役員が町長室にて直接町長にお渡ししてきましたので、紹介させていただきます。