



ほけんだより

すこやか

4月

うづき
卯月



平成 26 年 4 月 10 日
精華西中学校

	曜日	主な予定
7	月	始業式
8	火	2・3年身体測定、入学式準備
9	水	入学式
10	木	1年身体測定
11	金	部活動見学
12	土	
13	日	
14	月	部活動見学
15	火	
16	水	検尿① 部活動体験①
17	木	検尿② 部活動体験②
18	金	検尿(予備日) 部活動体験③
19	土	春季大会
20	日	春季大会
21	月	
22	火	
23	水	授業参観、3年修学旅行・進路説明
24	木	内科検診 3年生7クラス、フレスト
25	金	
26	土	春季大会
27	日	春季大会
28	月	
29	火	昭和の日
30	水	

けがや病気のない一年を目指しましょう！

新しい生活のスタート

入学・進級おめでとう！

新学期が始まりましたね。
何にでも積極的に挑戦していき、
活発な意義ある中学校生活を
すごしましょう。



それには、健康な体づくりを心がけることが大切
になってきます。

心も体もいきいきと行動しましょう。

毎年1学期は4月から6月にかけて、定期健康診断
が行われます。

体に異常がないか色々な検査が行われますので
きちんとした態度で受けられるようにしてください。

また、色々な保健関係の提出物も忘れずに出しま
しょう。



保健室から

養護教諭の谷村です。
今年度もみなさんと一緒に元気に
過ごせるように頑張ります。
よろしくお願いします。



お世話になる先生方

学校医 平田 真人 先生
平田 理佳 先生
学校歯科医 添田 廣 先生
学校薬剤師 松本 修一 先生



5月 1日 内科検診 1年 6クラス
5月 9日 心電図検診 1年 2,3年経過観察者
5月 22日 内科検診 2年 6クラス

*色覚検査は希望すれば受けられます。保健室まで申し
出てください。聴力検査は体育授業の際に連絡します。



裏に続く