

平成 21 年 10 月 30 日 精華町立精華西中学校保健室

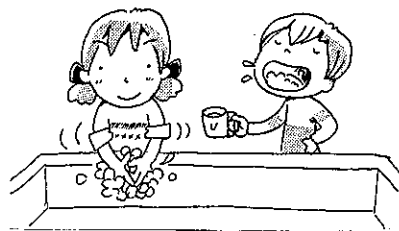
インフルエンザについて

インフルエンザが流行しています。西中でも、インフルエンザや発熱で欠席する人が多くなって、学級閉鎖をしたクラスもあります。

こんなことに気をつけましょう

- ① こまめに**手洗い、うがい**をしましょう。(自分のハンカチ、タオルを使いましょう。)
- ② 感染予防のためにも、**マスク**を着用するようにしましょう。
(受診をするときの咳エチケット。人が大勢集まる場所での感染防止。)
- ③ **換気**をこころがけましょう。

健康チェックをしてください



① 学校へ来る前に体温測定

微熱があったら学校は休みましょう。熱が高くなるようなら、かかりつけのお医者さんに事前に電話し、指示を守って受診しましょう。

② 熱が下がってもすぐに学校へ登校しないでください。

インフルエンザで休んでいて熱が下がっても、しばらく(2~3日)はうつる可能性があります。かかりつけのお医者さんの指示をよく聞きましょう。

出席停止について

インフルエンザにかかって休むときは、出席停止になります。元気になってから、おうちの人に「登校許可報告書」を書いてもらいます。(お医者さんに、**治癒証明書**を書いてもらう必要はありません。気をつけてください。)