

ほけんだより 4月

平成 21 年 4 月 14 日 精華町立精華西中学校保健室



尿検査

明日から尿検査です。尿検査では、腎臓の病気や糖尿病がないか調べます。忘れず提出しましょう。体の具合（生理中など）で提出できない人は、担任の先生か、保健室に連絡してください。5月8日に検査します。

検尿の仕方

① なまえシール、提出用の袋に自分の学年、組、名前を記入します。

② 15日の朝、起きたらすぐトイレに行って尿を採ります。

(1) 検尿コップの作り方を参考にしてコップを作ります。

(2) コップに尿を採ります。

(3) スポイトで尿を吸い上げます。

(4) 線のところまで尿を入れて、ふたを閉めます。

(5) スポイトの表面になまえシールをはります。

(6) 提出用の袋にシールのはってある検体をいれます。

③ 学校に持っていき、提出。

15日、16日→教室で回収。担任の先生の指示にしたがってください。

17日（予備日）→保健室に直接提出してください。

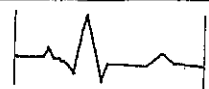


心臓検診（心電図）

●ベッドに横になったら、
深呼吸してリラックス。

今日、1年生のみなさんは心臓検診（心電図）です。

「心電図」をとって心臓のはたらきに異常がないか調べます。



- ・ 1年1組の人は昼食後すぐ保健室前に集合してください。
- ・ 1年2組からは連絡があり次第、保健室前に集合してください。
- ・ 集合するとき、プレザー、セーター、ベスト、靴下は教室で脱いでください。

