

保健室からのメッセージ

保健室はみんなのものです。

学校でけがをした人

熱がありそうで測ってみたい人

話を聞いてほしい人

いろんな人が必要なときに気持ちよく
利用できる保健室にしたいと思います。



保健室は何をすることところ？

- ・ 健康診断を通して病気の早期発見、早期治療に向けて援助するところ
- ・ 病気やけがをした人に対して、応急手当をするところ
- ・ 心身の健康問題について相談するところ
- ・ 保健に関する環境整備（水質、明るさ、空気の検査）をするところ
- ・ 保健に関するいろいろな資料を集め、情報を提供するところ

保健室利用のルール

(1) なるべく休憩時間に利用しましょう。

- ・ 休養したり、次の授業に遅れたりするときもあるので、次の授業を同じ教室で学習する友達に、保健室に行っていることを担当の先生に伝えてもらいましょう。

(2) 保健室での休養は原則として1時間。

1時間休んでも授業に戻れないほど体調が悪い場合は、無理せず早退しましょう。

- ・ おうちの人に迎えに来てもらうか自分で帰ります。自分で帰る場合は、家に着いたら学校に電話を入れます。

『〇年〇組の〇〇〇〇です。早退して今、家に着きました。』

(3) 保健室の先生に相談したいことがある場合は、昼休みや放課後に行くようにしましょう。

(4) 保健室の中では静かにし、休んでいる人や他の利用者の迷惑にならないようにしましょう。



～忘れずに提出を～

- ☐ 保健調査票 ☐ 緊急連絡カード ☐ 日本スポーツ振興センター加入申込書（1年）
- ☐ 心臓病調査票・検診カード（1年） ☐ 修学旅行前健康相談表（3年）