

ほけんだより 10月

平成 20 年 10 月 6 日 精華町立精華西中学校保健室



尿検査

明日から尿検査です。尿検査では、腎臓の病気や糖尿病がないか調べます。忘れず提出するようにしましょう。体の具合（生理中など）で提出できない人は、担任の先生か、保健室に連絡してください。10月28日に検査します。

検尿の仕方

- ① なまえシール、提出用の袋に
自分の学年、組、名前を記入します。
(もらったらすぐ記入しましょう。)
- ② 7日の朝起きたらすぐトイレに
行って尿を採ります。
 - (1) 検尿コップの作り方を参考に
してコップを作ります。
 - (2) コップに尿を採ります。
 - (3) スポイトで尿を吸い上げます。
 - (4) 線のところまで尿を入れて、
ふたを閉めます。
 - (5) スポイトの表面になまえシール
をはります。
 - (6) 提出用の袋にシールのはってある
検体をいれます。
- ③ 学校に持っていき、提出
7日→教室で回収
8日、9日→保健室に直接提出

スポイトにはるシール

年 組	
なまえ	

↑ 折りまげて下さい

提出日 月 日

尿 検 査

学校名			
事業所名			
学年	組	番	
氏 名	カタカナ		
	漢 字		
年 令	才	性 別	男・女

※名前と番号を忘れないように、ボールペンまたは
マジックで記入してください。
※プラスチックの入れもののフタは、かたくしめて
この袋に入れてください。
※性別は、男か女に○印を入れてください。

蛋 白	糖	ウロビリ ノーゲン	PH	潜 血

この状態で袋に入れて提出

提出用の袋



検尿コップの作り方

- ① 直線に沿って外側に折りまげて下さい。
- ② 開口部から指先を入れ筒状に広げて下さい。
- ③ 点線部分を直角に折りまげて下さい。
四角い検尿コップが出来あがります。

